

ぶらっと Kaisei

回生ニュース 2022

Vol.80

春号

〒600-8814
京都市下京区中堂寺庄ノ内町8-1
医療法人回生会 編集委員会
TEL 075-315-3477
FAX 075-311-6082



photo 阪急嵐山駅 桜



もしかしたら脳卒中かも…

……
こんな症状があれば早めに受診を！



頭痛やめまい、日ごろから悩まされている方が多いですよね？「すぐにおさまるから我慢しよう、また薬を飲んで抑えよう」と対処されているのが大半だと思います。でもホントにそれで大丈夫でしょうか？実は脳卒中などの危険な病気が潜んでいるかもしれません。何かいつもと違うようでしたら早めに受診するようにしましょう。

頭痛

頭痛は大きく2つに分けられます。

慢性的で原因のない「一次性頭痛」と、くも膜下出血や脳腫瘍などの原因のある「二次性頭痛」です。

一口に頭痛と言っても、いろいろな種類があります。

放っておいても自然に治る頭痛もありますが、命にかかわる重大な病気の存在を教えてくれる唯一の症状が頭痛ということもあります。

頭痛の診断・治療を考える際には、まず頭痛を大きく2つに分けられます。

一次性頭痛は原因となる特定の病気がない、いわば「頭痛それ自体が病気」である頭痛です。片頭痛(偏頭痛)や緊張型頭痛などが代表的で、俗に「頭痛持ち」などと言われたりします。放置しておいても命にかかわることはありませんが、頭痛のために生活の質が大きく損なわれます。

有効な治療方法が数多く知られていますから、一度受診してみるべきでしょう。

二次性頭痛は特定の病気の症状の一つとしての頭痛です。脳腫瘍、くも膜下出血、脳炎/髄膜炎などにみられ、生命の危険を教えてくれる頭痛が数多く、我慢して放っておいては命にかかわります。命に関わる重大な二次性頭痛を見逃さないことが、医療者のまず考える最重要ポイントです。突然の頭痛、今まで経験したことのない頭痛、いつもと違う頭痛、頻度や程度が増強していくような頭痛、こういった頭痛では二次性頭痛が疑われますから、すぐに医療機関を受診しなくてはなりません。

一次性頭痛と二次性頭痛は、専門医による問診や診察で容易に区別できる場合もありますが、MRIやCTなどの画像診断もとても重要です。

めまい

めまいといっても、その症状はひとつではありません。タイプとして大きくは回転性、動揺性、立ちくらみの3つに分けることができます。

回転性めまいとは、天井がグルグルと回るようなめまいです。この症状は内耳の異常が考えられます。また、フワフワ、フラフラといった地に足がつかないようなめまいは、動揺性めまいと呼ばれ、多くは脳の異常が原因と考えられています。さらに立ちくらみのようなめまいにおそわれたという場合は、血圧の変動などによる循環器系の異常が考えられます。何らかの原因により脳の血流が不足し、小脳、脳幹の機能が悪くなることで起きることもあります。なお脳内の血流不足については、脳梗塞、脳腫瘍、頭部外傷といった疾患による症状が考えられます。

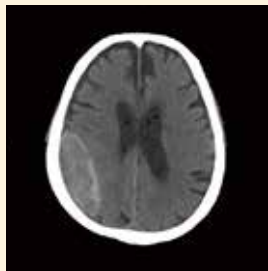
脳卒中の可能性のある自覚症状

- 体の片側のしびれ(手足や顔面の左右どちらか)
- 体に力が入らない
- 呂律が回らない、言葉がうまく伝えられない
- 片方の目が見えない
- ものが二重に見える
- めまい・ふらつき
- 徐々に頭痛が強くなる
- 経験したことのない激しい頭痛
- 意識が遠のく
- 吐き気や嘔吐をともなう

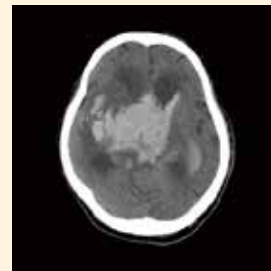
頭の病気の一例 CT



硬膜下血腫

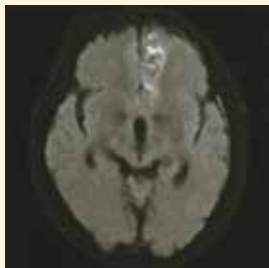


硬膜外血腫

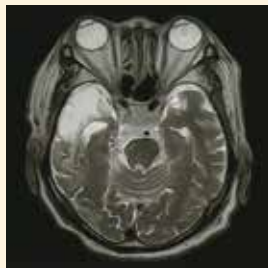


脳出血

頭の病気の一例 MRI



くも膜下出血



脳血管性認知症



脳動脈瘤

経験したことがないような激しい頭痛がある場合は、すぐに救急車を呼んでください。
それ以外の症状がある場合には、受診をおすすめします。お気軽にご相談ください。



京都回生病院 副院長 小畑 由紀子

- 担当：内科
- 日本内科学会認定医、総合内科専門医、
日本医師会認定産業医



Profile

総合内科部長 松原 英俊



4月から働かせて頂いております、松原です。22年間ほど総合診療～プライマリケア領域の診療を行ってきました。裏表がなく、ずけずけ言うってしまうようです。これからは少し丸くならなくてはと思っています。また慢性疲労症候群や機能的胃腸症、慢性咳嗽など治りにくい病態に関わることが多く、診察に時間をとってしまう傾向にあります。時間がかかりそうなら、少し焦らせて診察の効率が上がるようにお尻をたたいてください。また体のことでお困りのことがあればご相談頂いたら何かお役に立てるかもしれません。またこの数年ほど円皮鍼という置き鍼治療を始めました。ぜひこちらでも

【出身地】

東京都北区→数ヶ月で滋賀県大津市→2年だけ中学時代タイバンコック→滋賀県大津市

【趣味】

旅行。こちらに来る前にも小笠原に行っていました。

【好きな食べ物】

焼きサンマ、お寿司、冷やし中華、杏仁豆腐、海老蒸し餃子

【私の健康法】

一日8000歩＋夕食は軽めに

【これなら誰にも負けない！と思うこと】

肩から上の長さ。おおよそ10cm身長の低い妻、姉とも肩の高さは一緒。

Profile

内科副部長 川畑 徳浩

4月からお世話になっております川畑と申します。以前は血液内科を専門に働いてきました。不慣れなことも多いですがこれからは内科全般の知見を深め、京都回生病院での医療に貢献できるよう精進致しますのでよろしくお願いいたします。

【出身地】

大阪府枚方市

【趣味】

テニス

【好きな食べ物】

カレーライス

【私の健康法】

早めに寝る

【これなら誰にも負けない！と思うこと】

ホクロの数



表敬訪問

【地域の皆様ありがとうございます】

令和3年11月7日、京都産業大学附属高等学校ボランティア部の皆様から表敬訪問を受けました。顧問の友廣真弓先生とボランティア部の有志5名が手作りの記念品と色紙を届けて下さいました。新型コロナウイルス感染症と最前線で戦う医療・介護従事者に向けた温かいメッセージに心より感謝申し上げます。



コンテナ設置

【感染拡大防止に向けた取り組み】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた取り組みとして、地域住民の皆様に対し延べ数千人のワクチン接種を実施いたしました。現在も、3回目のワクチン接種を行うほか、駐車場に設置したプレハブを活用し、通常診療時間外にて発熱外来の対応も行っています。熱・風邪症状などの健康不安を感じた際には、まずはお電話にてご相談ください。



新入職員のご紹介



四月一日、回生会に15名のフレッシュな新入職員がやってまいりました。
これからいろいろな人と接し、学び、成長していくことでしょう。
日々の成長を厳しく、温かい目で見守っていただきますようよろしくお願いいたします。



田中 真由美

看護師

出身:滋賀県 好きな食べ物:生ハム

「患者本位の医療と介護」を実践できるよう、患者様の立場に立って必要なケアを考えて看護を行ってまいります。

田中 唯織

理学療法士

出身:京都府 好きな食べ物:唐揚げ

仕事に早く慣れて、いち早く貢献できるように頑張ります！

梅垣 七海

社会福祉士

出身:京都府 好きな食べ物:みかん

分からないことが多いかと思いますが、精いっぱい頑張りたいと思います！！

多田 亜希子

看護師

出身:大阪府 好きな食べ物:お豆腐

社会人経験を経てからの再出発です。よろしくお願いいたします。

福重 みゆ

看護師

出身:宮崎県 好きな食べ物:ぎょうざ

入職してまだまだ分からないことばかりですが、先輩方や同期と明るく楽しく頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします！

蔵谷 柚実

薬剤師

出身:京都府 好きな食べ物:お豆腐

未熟者ですが、一生懸命に仕事に取り組む所存です。よろしくお願いいたします。



若林 莉子

看護師

出身:宮崎県 好きな食べ物:ぎょうざ、キムチ

まだまだ未熟で、ご迷惑をかけることもあると思いますが、日々の業務で学び、一日でも早く多くのことを身につけられるよう頑張ります。



佐藤 智子

看護師

出身:宮崎県 好きな食べ物:パイナップル
上京してきてなれない事ばかりですが、看護の仕事を覚えて頑張りたいと思います。京都のことも色々教えてください。よろしくお願いいたします。

汐元 瑠依

看護師

出身:宮崎県 好きな食べ物:みたらしだんご
都会の病院で先輩方の働きを学びたいです。精一杯頑張ります！京都のことも色々教えてください。よろしくお願いいたします。



山口 璃奈

看護師

出身:京都府 好きな食べ物:練乳
これからたくさんの人との出会いを大切に、精一杯頑張っていきたいと思います。

吉岡 美咲

看護師

出身:京都府 好きな食べ物:オムライス、ハンバーグ
初めてのことで色々大変なこともあると思いますが、コミュニケーションを大切にして患者様と関わっていききたいです。これからも宜しくお願い致します。

久保山 莉胡

看護師

出身:福岡県 好きな食べ物:エビチリ
看護師一年目、頑張ります！福岡から来てわからない事ばかりなので、京都のことたくさん教えてください！よろしくお願いいたします。

山下 夏海

看護師

出身:福岡県 好きな食べ物:アイス
笑顔でたくさんの患者様を幸せにできるように頑張ります。

杉本 拓海

作業療法士

出身:滋賀県 好きな食べ物:エビフライ、ぎょうざ
精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



村上 祈

看護師

出身:京都府 好きな食べ物:マスカット
入職したばかりで分からないことだらけですが、少しでも早く慣れて一人前の看護師になりたいと思います。

療養棟では、『その人らしい生活』を送る事が出来るように、利用者様に合ったリハビリを専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が提供させて頂いています。

今回は、その一部をご紹介します。

入所されている利用者様で、「スマートフォンは持っているが、操作が分からず家族と連絡がうまく取れない」という方がおられました。ご家族からも操作の練習をしてほしいとのご希望を頂きました。そこで、その利用者様に合わせて、理解しやすい方法で練習を行いました。その結果、コロナ禍で逢う事のできないご家族に、ご自身で制作された作品の写真を送るなどの近況報告が出来るようになりました。



ケアセンター回生からは非常に良い景色を見る事が出来ます。景色の良い屋上で歩く練習などを行う事が出来るので、利用者様も気持ちよくリハビリに取り組むことが出来ています。



ケアセンター回生のホームページにもリハビリのご様子の一部を掲載していますので、ぜひご覧下さい！

デイケアの リハビリ

デイケアで行っているリハビリの内容について紹介させて頂きます。デイケアでのリハビリは主に理学療法士と作業療法士が担当しています。

出来る様になりたい事や、自宅の中で行い難い動作などができるようにリハビリを進めていきます。

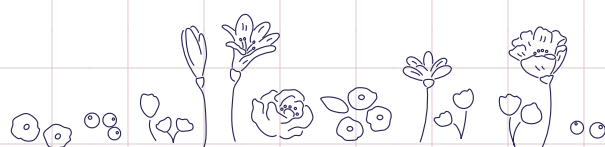


例えば、ご自宅玄関の上がり框の昇り降りに苦労している方には、実際の高さと同じ高さのものを用意して練習したり（写真①）、お風呂に入りたい方には浴槽の高さでの跨ぎ動作を練習したり（写真②）、うまく食器を扱ってご飯を食べることができない方には写真のような道具を使ってのリハビリを行っております（写真③）。

今回紹介した以外にも、利用者様にあったリハビリを行っております。

『レクカレンダー』

ケアセンター回生では、毎月各階の談話室に『レクカレンダー』を掲示しています。『レクカレンダー』は、決まった曜日に行うクラブ活動（美術や書道・生花・脳トレなど）をはじめ様々なイベント（お誕生日会や喫茶、実演調理）を利用者様に分かりやすくしており、美術クラブで利用者様に楽しんで頂きながら作成しています。施設内で毎日同じ時間が過ぎるなかでも、日にちの感覚を忘れずに過ごして頂く認知症予防の一環としても担っています。皆様待ち遠しそうに、「今日は喫茶？ コーヒーにしようかしら」、「今日は生け花ですよ？ させてほしいわあ」といったお声が聞こえてきます。予定のない日も、風船バレーやボーリング、他にも利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションを実施しています。



● ケアセンター回生の詳しい情報はこちら

ケアセンター回生



向日市北地域包括支援センターについて

向日市北地域包括支援センターは、向日市から委託を受け、高齢者の方々がいつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らし続けられるように相談と支援の窓口です。向日市の北部、中部、南部のうち北部エリアを担当しています。

地域包括支援センターの主な仕事としては、暮らしに関すること、介護保険や介護サービスについて、高齢者虐待に関すること、消費者被害への対応や成年後見制度の紹介、介護予防支援、認知症や介護に関する相談などです。ご希望に応じてご自宅に訪問することもできます。「介護サービスを受けたい」「足腰が弱ってきて不安」「ひとり暮らしの不安がある」などありましたら、お気軽にご相談ください。



お問合せ先

向日市北地域包括支援センター
TEL: 075-934-6887

受付時間

月曜日～土曜日（祝日、12/30～1/3を除く）
午前9時から午後5時まで

薬の豆知識 くすり手帳ってご存じですか？



病気やケガの治療などで大切な役割を果たす「くすり」。未曾有の大災害が、身近なこととして感じてしまう昨今ですが、いつも飲んでいるくすりについては、日頃からきちんと整理しておきたいですね。薬剤師としては、患者さまがくすり手帳をお持ちであるかどうか、診察時に先生に見せておられているのか？ついつい気になるところです。

さて、今回はくすり手帳（以下手帳と略す）についていっしょに考えていきましょう！

「手帳忘れたわ。持って来ようと思ってるんだけどね。家に帰ったら貼っておくわ〜」「手帳ってかさばるし、持ってくるの面倒やし、毎回内容いっしょやし、もう急いでるしシールも要らんで」「なんで手帳って要るの？先生もあんまり見てくれへんし」等々、手帳について、いろいろと私たち薬剤師にも、患者様からよく話していただいています。

そもそもなぜ手帳は必要なのでしょう？

ある患者さまに、新しい手帳をお作り（手帳は当院薬局で渡します）しました。その際に「この手帳ってどうやって使うの？」と質問していただきました。`シールを貼ってはい終わり、ではなく、手帳をどのように活用するのか？その時にも詳しく話をさせていただきましたが、今回、以下のように簡単にまとめました。

point
01

他のクリニックや病院（歯科等も含む）を受診時に、手帳が大切な役割を果たします！

他院で飲んでおられるくすりと当院で出されるくすりと併用となる可能性があります。手帳がないと併用の有無がチェックできません。まずは診察時には先生に手帳を見せてくださいね。

point
02

先生と話す内容をあらかじめ手帳にメモしておく＆便利！手帳を忘れない工夫にも

診察時、緊張したり、先生や看護師さんと他の話をしている、ついついくすりのこと伝え忘れていませんか？先生と話したいこと（今日必要なくすりのこと、たくさん残っているくすりのこと等）きちんと伝えるために手帳にメモしておきましょう！また手帳を診察時に忘れないために、例えば財布といっしょに準備しておくことも心がけましょう。手帳には検査データも一緒に入れておくのも良いかもしれません。

＼いかがでしたか？ 手帳についてご理解いただけましたか？／

まだ、手帳をお持ちでない方、手帳を持ってもあまり活用せずに家に置いたまま、シールをもらってもため込んでおられる方等々、今回の記事を読んでいただいて`お薬手帳、をもっと身近に感じていただけると良いですね！

薬務科 三浦 彰久



京都回生病院 リハビリテーション ニュース



当院リハビリテーション室には個別のリハビリ以外にも
様々なリハビリ機器や設備があります。
今回は当院にて行っている物理療法についてご紹介させていただきます。

頚椎・腰椎牽引

頚部や腰部の筋肉を伸ばす事によってストレッチ効果や疼痛軽減を目的として行います。



腰椎牽引



頚椎牽引

ホットパック

機械で温めた保温作用のあるシリカゲルが入った袋を患部に合わせ局所温熱として用います。

温熱を加えることによって新陳代謝を促進し、血流改善や患部治癒の促進を目的として行います。ペースメーカーや体内に金属入っている方でも適応されているため安心です。



ホットパック

物理療法を受けるためには主治医の指示が必要となります。診察の際にご相談くださいませ。



〒600-8814 京都市下京区中堂寺庄ノ内町8-1
TEL (075) 311-5121 (代) FAX (075) 311-6082
<http://www.kaiseikai.or.jp>

日本医療機能評価機構認定病院

京都回生病院

京都市下京区松原通七本松西入ル 〒600-8814
TEL (075) 311-5121 (代) FAX (075) 314-1843

- 訪問看護ステーションかいせい
TEL (075) 323-2585 FAX (075) 323-2586
- 京都回生病院 デイケアセンター
TEL (075) 314-2021 FAX (075) 314-2133
- 京都回生病院 在宅介護支援事業所
TEL (075) 321-6365 FAX (075) 323-2586
- 訪問リハビリテーションかいせい
TEL (075) 323-0533 FAX (075) 323-2586

在宅介護支援センター 京都回生病院

京都市下京区松原通七本松西入ル 〒600-8814
TEL (075) 321-6365 FAX (075) 323-2586

介護老人保健施設

ケアセンター回生

京都府向日市物集女町中海道 19-5 〒617-0001
TEL (075) 934-6888 (代) FAX (075) 934-7513

- ケアセンター回生 デイケア
TEL (075) 934-6888 FAX (075) 934-7513
- 訪問看護ステーション 第二かいせい
TEL・FAX (075) 934-6886
- ケアセンター回生 在宅介護支援事業所
TEL (075) 935-2018 FAX (075) 934-7050

向日市北地域包括支援センター

京都府向日市物集女町中海道 19-5 〒617-0001
TEL (075) 934-6887 FAX (075) 934-6910

クリニック回生

京都市中京区御幸町通錦小路上ル 〒604-8051
TEL (075) 255-0253 FAX (075) 255-0254

- 訪問診療
TEL (075) 229-6272 FAX (075) 229-6273
- 訪問リハビリテーション クリニック回生
TEL (075) 255-0273 FAX (075) 255-0291
- アンチエイジング リハビリテーション回生
(通所リハビリテーション)
TEL (075) 255-0275 FAX (075) 255-0292

募集中!!

薬剤師

看護師

ケアマネジャーの皆さん

楽しい職場で多くの仲間たちと一緒に働いてみませんか? ドシドシご応募下さい。お待ちしております。

**詳しくは回生会本部
採用係まで
TEL 075-315-3477(直通)**



病院機能評価認定を取得しました

京都回生病院は2022年2月4日、公益財団法人 日本医療機能評価機構による病院機能評価 (3rdG: Ver.2.0) の認定を取得しました。

今回の受審で得た経験を活かし、今後も提供する医療の質向上を図るとともに、職員が働きやすく、信頼される病院づくりを継続してまいります。

認定内容

- 機能種別版評価項目
3rdG: Ver.2.0
- 主たる機能
一般病院1
- 認定期間
2020年9月26日～2025年9月25日



日本医療機能評価機構とは

公益財団法人 日本医療機能評価機構は、国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的とし、中立的・科学的な第三者機関として医療の質の向上と信頼できる医療の確保に関する事業を行う公益財団法人です。

◆患者様の権利◆

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります (インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見通しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択し、決定する権利があります。又、他施設の医師の意見 (セカンドオピニオン) を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報及びプライバシーを保ってもらふ権利があります
患者様の個人情報やプライバシー等については、保ってもらふ権利があります。
5. 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与 (治験) を行うことは致しません

◆患者様の責務◆

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、ご自身の健康状態について、正確に提供する責務があります。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
すべての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関してご自身の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、ご自身の意思や意見を伝える責務があります。
4. ご加入の保険を正確に伝え、受けた医療に対する医療費をお支払いいただく責務があります

医療法人 回生会は、患者様が公平な医療を受けられることなどを尊重し、患者様と医療提供者がお互いの信頼関係に基づき、協働して良質な医療の提供に努めます。