

ぶらっと Kaisei

回生ニュース 2022

Vol.79

新年号

〒600-8814

京都市下京区中堂寺庄ノ内町8-1

医療法人回生会 編集委員会

TEL 075-315-3477

FAX 075-311-6082

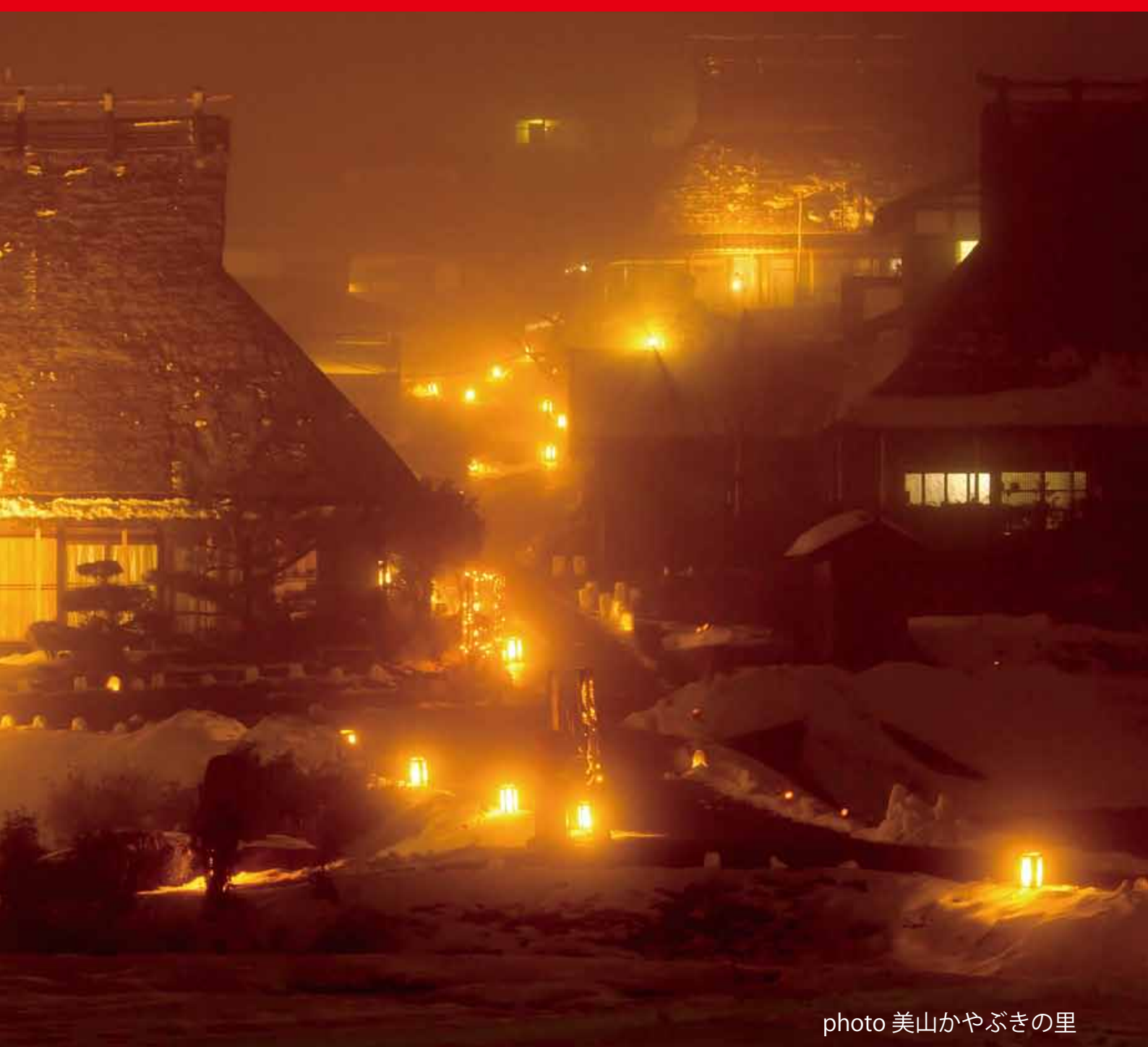


photo 美山かやぶきの里

新年のあいさつ

明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス大流行の波に翻弄された一年でした。

当院は一月から二月にかけ、院内感染クラスターが発生し、外来診療

及び入院診療を停止せざるを得ない状況になりました。この間、患者様 ご家族様

には大変なご迷惑と御心痛をお掛けしたことを心よりお詫び申し上げます。

新型コロナウイルス感染もまだまだ収束する気配が見えませんが、職員一同感染

対策に今まで以上に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう努力する覚悟

です。

昨年十月に日本病院機能評価機構による審査を受けました。病院機能評価とは、

組織全体の運営管理及び提供される医療について、中立的、科学的、専門的な見地から評価するツールです。当院は平成十七年に初めて認定病院となり、以来五年ごとに審査を受け今回で四回目の受審となりました。

医療サービスの向上を図るのが目的であり、受審の都度、当院の業務の改善と患者様へのサービスの向上をめざしています。

今後も職員一丸となって回生会の基本理念である「患者本位の医療と介護」のさらなる充実を図りたいと思っています。本年が皆様にとってより良い一年になることを祈念して、新年の挨拶とさせていただきます。

京都回生病院 院長 福井好彦



「病院機能評価受審を終えて」

病院機能評価とは、病院を対象に組織全体の運営管理および提供されている医療について病院機能評価機構が中立的、科学的、専門的な見地から評価を行うツールです。

各専門領域の知識と経験を有する評価調査者がチームとなって実際に病院を訪問し、審査が行なわれます。評価により一定の水準を満たした病院は「認定病院」となります。

当院では今回4度目の更新審査を10月28・29日の2日間で受審しました。受審準備の段階では、「うまく説明が出来るか」「不備は無いかな」などの不安はありましたが、受審当日は日頃のままの当院を見ていただけたと思います。

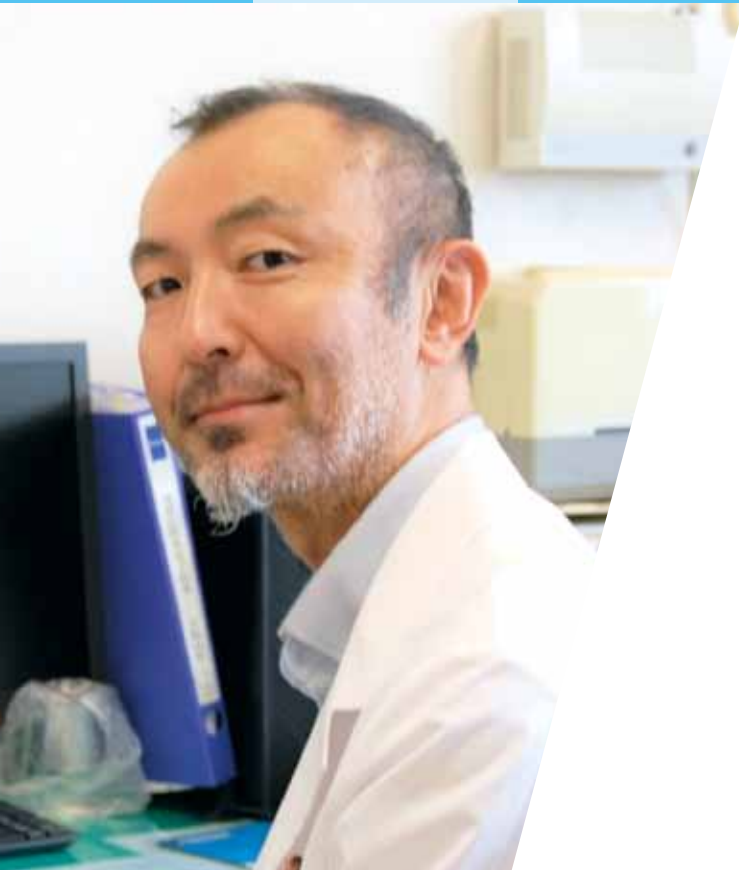
病院では医師をはじめとする様々な専門職がチームとなって患者様に関わりながら医療を提供しています。機能評価で求められることは、其々の職種がどのようなプロセスで患者様に関わり、情報の共有をしながら患者様の意思決定に沿った医療を提供できているか、またそのプロセスを記録に残しているかということです。当院も医療の質向上に対し日々取り組んでいますが、第三者からの評価を受けることで違う視点でアドバイスを頂き新たな改善部分も見えてきました。

受審の結果はまだ出ていませんが、大きな指摘も無く無事終えられたことは職員のモチベーション維持に大きく貢献できたと思います。今後も職員一丸となり信頼される医療を提供できるよう努力して参ります。



看護部長
門 真由美





内科医長 稲見 亜紀

はじめまして、こんにちは。

11月からこちらで勤務しています、稲見と申します。色々
と迷惑をかけることもあるかと思いますが、何卒宜しくお願い
致します。

【出身地】

愛知県の端っこのニュータウンで育ちました。

【趣味】

近所を散歩しながら、周りの家や風景を見るのが好きです。

【好きな食べ物】

タケノコ

【私の健康法】

適度な飲酒

【これなら誰にも負けない！と思うこと】

肩からワッサーと毛が生えていること。

Profile

内科医長 忽那 一平

11月より回生病院で勤務させて頂いております、忽那(くつな)です。これまで
大きな企業で産業医を中心にやってきました。予防医療に興味があり、社会医
学系専門医という集団を診ることを専門としています。病院での業務は慣れな
いことも多いですが、先輩の先生方から学びながら日々精進していきますので、
どうぞよろしくお願いいたします。なお、よく聴かれますが、名字は瀬戸内海の
忽那島に由来し、父は愛媛県出身です。(僕は茨城県出身、筑波大学卒です。)テレビ
によく出てくる感染症の忽那先生とはあまり遠くない親戚だと思っています。

【出身地】

茨城県土浦市

【趣味】

サッカー 野球

【好きな食べ物】

冷やし中華

【私の健康法】

自転車通勤

【これなら誰にも負けない！と思うこと】

三条商店街を走るスピード



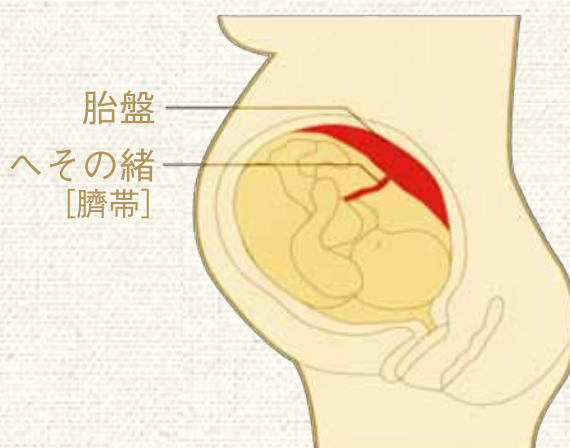


クリニック回生 プラセンタのススメ ～プラセンタ療法～

女性の体はとてもデリケートで、心配なことがあったり夜が眠れないこと、または更年期障害による体の変化により体調を崩したり、肌荒れやくすみが出たりしますよね。そんな時にはプラセンタ療法をお勧めいたします

プラセンタとは？

胎盤のことをプラセンタといいます。胎児の発育に必要な不可欠なものです。受精卵をわずか10か月程度で平均3kgにまで育て上げるための各種栄養や生理活性物質が豊富な組織です。



プラセンタの成分

タンパク質、脂質、糖質、ミネラル、ビタミン、アミノ酸、様々な酵素や細胞増殖因子、サイトカインなど

自然治癒力を高める プラセンタ

プラセンタの最大の特徴として「自然治癒力」の増大があり、体の不調を慢性化させない自然薬として注目を集めています。また、慢性汗疾患・更年期障害・乳汁分泌不全の治療薬として保険適応となっていますし、幅広い診療域で治療に応用されています。

プラセンタの薬理作用

- ・自律神経調節作用
- ・基礎代謝向上作用
- ・免疫賦活作用
- ・抗疲労作用
- ・抗アレルギー作用
- ・血行促進作用
- 他、内分泌調整、強肝、乳汁分泌、肉芽形成促進、抗炎症、体質改善作用など。



安全性と副作用

肝炎やエイズの感染のない健康なヒトの胎盤のみを原料としています。また、ウイルスや細菌は高圧蒸気滅菌により不活性化されます。

安全性の高い薬ですが、次のような副作用があります。注射部位の硬結、疼痛、発赤等があります。

皮膚科での プラセンタ効果への期待

美白

シミの元であるメラニン色素の生成を抑えます。

保湿

高い保湿力で、長時間しっとりした肌を維持します。

細胞の増殖再生

ダメージを受けた細胞を修復し、新陳代謝を高め、ターンオーバーを正常化し、健康な肌を作ります。

コラーゲンの生成促進

肌の弾力を決めるコラーゲン生成を支えます。

抗酸化作用

老化の原因となる活性酸素の発生を抑えたり中和したりします。

抗炎症作用

ニキビや皮膚炎の炎症を抑えます。

他、抗アレルギー作用、免疫力アップ、皮膚細胞の代謝アップなどが期待できます。



治療の実際

当院でプラセンタ注射を希望される患者さんの多くは、更年期障害で悩まれている方や美肌効果を期待される患者さんが多いです。男性の患者さんでは疲労改善目的で来院されています。プラセンタ注射を好んで通院されている患者さんの声をききますと、寝つきがよくなった、肌の調子がいい、疲れがたまりにくい、などの効果があるようです。

初めての方で効果をより早くしっかり感じたい方には、最初の1〜2週間はプラセンタ1〜2本を1日おきに集中的に注射を受けて、以降は1週間に1回の頻度で通院してもらうのを勧めます。患者さんのライフスタイルや期待度も様々ですので、興味があればまずは相談してください。

いろんな
症状に
効くのね

病院で
受けられて
安心だわ



お肌の悩みでお困りの方

クリニック回生に

お越しいただき

お気軽にご相談ください



クリニック回生院長
中村 郁子

クリニック回生

〒604-8051 京都市中京区船屋町382(御幸町通錦小路上ル)

TEL 075-255-0253

FAX 075-255-0254

更年期障害の場合、現行で年齢45歳〜59歳の女性の方については保険適応になりますので、費用は普通の治療と同じように保険の範囲内で行います。プラセンタが保険適用となる病名は限られていますので、厚生労働省が認可した病名の方以外は保険でプラセンタ療法を受けることができません。保健適応は、①45〜59歳までの更年期障害の方は週2回(1アンプル/回)、②産後乳汁分泌不全の方は週1回(1アンプル/回)となります。その他の場合は自費治療となります。

初診料…2000円、
プラセンタ一本…13000円
二本…20000円
(本増量ごとに7000円up)で行っております。

新年、明けましておめでとうございます。

国内のコロナ感染者数は、昨年11月頃より減少しつつありましたが、南アフリカで「オミクロン株」等の新たな変異ウイルスが発生し、まだまだ気を緩められない状況にあります。幸い当施設では、利用者様や職員のコロナ感染発症はなく、新年を迎えることが出来ました。

これも皆様が、面会や外出制限等の感染予防対策に、ご協力いただいた賜物と感謝しております。

今年こそ、コロナウイルス感染の終息に向けた光が見えてくるものと思っていますので、もう暫く種々の規制等にご容赦の程、お願い致します。

又、早々に利用者様や職員の3回目のコロナワクチン接種を予定しています。今迄も度々申し上げておりますが、『毎日愉快地笑って過ごす』ことは、免疫力を高めると言われていますので、くよくよせず今年一年大いに笑い、楽しく過ごしていただける様、更に施設での生活リハビリ等の充実を図って参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長

杉原 肇

ケアセンター回生だより「のほほん」

ケアセンター回生の「デイケア」でのリハビリについて紹介します。



午前中は主にリハビリ専門職が個別で対応させて頂いたり、機械などで自主トレーニングに取り組んで頂いたりしています。

個別のリハビリでは、利用者さんが出来るようになりたい動作や、苦手の動作に焦点をあてて、利用者さんにあったリハビリを提供させて頂いています(写真①②)



自主トレーニングでは、写真のようなプーリーと

いわれる器具(写真③④)や足こぎペダル(写真⑤)など他にも色々な道具を用いて行って頂いています。プーリーは利用者さんにも人気の器具で使ったあと気持ちいいといった声も聞かれています

午後からは、集団での体操を主に取り組んで頂いています(写真⑥)

初めは利用者さんの数える声なども少なかったです。しかし、回数を重ねるにつれて、みなさんで声を出して数を数える場面も増えてきて徐々に活気が溢れてきました。

自主トレーニングや集団体操は、利用者さんに合わせてリハビリ専門職の考案したものを行って頂いております。





10月は「だし巻き玉子」を、11月は「小海老がたくさん入ったかき揚げ」を料理長が利用者様の目の前で調理いたしました。

「だし巻き玉子」では巻く時に卵の甘い香りが充満し、利用者様から「やっぱり出来立ては美味しいなあ」「ほくほくで美味しいなあ」と好評の声を頂きました。

「小海老がたくさん入ったかき揚げ」もかき揚げが油の中でパチパチと弾ける音や、小海老以外の食材が合わさり食欲が増進されたようで、皆さまが出来上がりをすぐに召し上がり、「エビがたくさん入ってるし、いいわあ」「さくさくやし、香ばしくて美味しい」等、多くの笑顔もあり、10月と同様に大変喜んで頂きました。

今後も感染対策を実施し、利用者様に毎月の実演調理やお食事を通し、四季を感じて頂いたり、楽しみのある生活を過ごして頂ければと思います。



ケアセンター回生のアドレス

<https://www.kaiseikai.or.jp/care-center/>



訪問看護ステーション 第二かいせい・かいで出張所

令和3年4月に訪問看護ステーション第二かいせいのサテライト事業所として、かいで出張所を開設いたしました。スタッフ4名で向日市を中心に長岡京市と大山崎町の一部を訪問しています。



病院の急性期や慢性期病棟において、また、老人保健施設やデイサービスなどの介護施設において経験を積んできたベテラン看護師が、病状の観察や医療機器の管理を行います。利用者様がご自宅でどのように暮らしたいかという思いに寄り添い、熱意と使命感を持ち24時間体制で快適にご自宅での療養生活が送れるようにサポートしてまいります。



訪問リハビリテーションがいせい

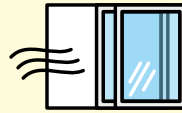
訪問リハビリテーションがいせいでは、コロナ禍における現在において安心してご利用いただくために感染対策を行っています。

今回は当事業所における取り組みをご紹介します

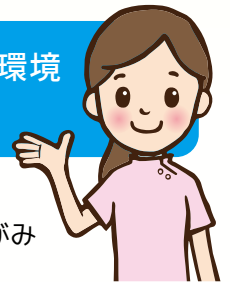


感染対策の取り組み

- 出勤前の体調確認・検温の実施
- 訪問時、ご自宅で手洗いの実施
- ゴーグル、使い捨て手袋、エプロンの着用
- 利用者様、同席される家族様へのマスク着用をお願い
- 室内の換気をお願い
- リハビリ後、ご自宅で手洗いの実施



訪問リハビリでは日常生活の自立支援のために機能訓練や、福祉用具など環境整備の提案を行います。



今回は「ソックスエイド」という自助具をご紹介します。
膝や股関節の疾患などにより、足先まで手を伸ばすことができない・前かがみの姿勢が取れない方が自分で靴下を履くための自助具です。



1



2



3



4



介護用品店でも購入可能ですが、今回は訪問リハビリにて下敷きを切り取って手作りで作成しました。

股関節が曲げにくく、ご自身で靴下を履くことが大変だった利用者様ですが、ソックスエイドを使用してご自身で靴下を履くことができるようになりました。



創立記念式典 ～永年勤続表彰・功労表彰～

回生メディカルケアグループ創立67周年記念式典が去る11月5日に各施設で執り行われました。

今年は永年勤続表彰

40年 6名 30年 1名 20年 6名 10年 8名 5年 34名

計55名の職員が表彰されました。

また、この一年で特に功労があった職員に対して送られる功労表彰には、11名が選ばれ表彰状と副賞が贈られました



『レジェンドと呼ばれるまで』

資材課 課長 重田 薫

昨年3月、私におきましては勤続40年を迎えることができ、11月5日、回生メディカル・ケアグループの創立67周年のめでたい日に、永年勤続表彰をいただくことができました。40年という人生の約半分の年月を過ごせて来られたのは、決して自分一人の力ではなく、周りの多くの人達が支えてくれた事が大きいと思っています。思い起こせばいつも上司から指示された事をさせていただき、自分から積極的に発信してきたという自覚はないのですがよくここまでやって来られたというのが本音であります。芸能人であれば、芸能生活40周年などと言って大御所とか、レジェンドとか称されるのでしょうか病院の事務方という立場、希薄に思えて仕方ありません。私が、回生会にお世話になったのは、1981年(昭和56年)3月、第二京都回生病院(現在の向日回生病院)がオープンする半年前でした。当時は新人ナースも含め多くのオープニングスタッフも京都回生病院で研修を受けていましたので、ナースステーションなどは大変な蜜な状態になっておりました。午前中は、京都回生病院で勤務し午後からは第二病院で遅くまでオープン準備作業をするという毎日でした。医療機器や設備が整った誰もいない病院で、にわかガードマンのような宿直勤務をした事も今では懐かしく思います。京都回生病院で勤務を終えその後、第二病院へ向かい朝まで守衛さんのように仕事に就くわけですが、その時に栄養科から弁当を差し入れてもらうというアットホームな体制でありました。オープン前ですし、エアコンなど作動していませんし何より誰も来ることもないので、ロビーのイスでパンツ一枚になり寝ていたように思います。そんな事を知っている男性職員ももう僅かしか在籍していません。また、1986年(昭和61年)10月、普段は患者様の転医などの送迎業務はする事はないのですが、転医希望の患者様を入院先の病院まで迎えに行きたくらいという依頼が入り、快諾したら行き先が山梨赤十字病院というとんでもない距離で病院の救急車で丸一日かかったのを今でもはっきりと覚えています。もちろん一人で行ったものではありませんが当時、余程暇にしているように見えたのでしょうか。未だかつて、遠方まで患者様を迎えに行った記録は破られていないでしょう。

入職当時より配属は資材・営繕課で主な業務は医薬品や医療材料の購入管理、医療機器の購入、建物や設備の保全、廃棄物の管理など業務の範囲は大変広くわからないことばかりで、大変苦勞したことを覚えています。思うように仕事が捗らず眠れない日もありました。そんな時は、上司や先輩、同僚の励ましで随分と支えになりましたし、大変感謝しています。短期間でしたが庶務課や医事課も経験させていただきました。中でも特に印象に残っているのが、京都回生病院の増改築であります。1997年(平成9年)から本格的に始まりほぼ2年にわたる工事でした。既存の建物を一部取り壊し、さらに増築していくわけですが、診療を継続しながらの工事なので想像以上に大変でした。騒音や振動、さらには埃まみれになりながら、入院中の患者様や外来患者様、さらには身内であるはずの職員からも連日お叱りを受け、メンタルはズバズタになりましたが1998年(平成10年)の完成時には何もかも吹っ飛ばすくらいの喜びでありました。自分が勤務する病院で自分が増改築を担当できる経験などそうそうありませんので、一回り成長できたのではないかと自負しております。

大変、悔しい思いをした事もありました。2007年(平成19年)、災害に備えて病院の敷地に井戸を掘ってはどうかと提案し、近隣住民の方にも同意をいただき駐車場の一角で鑿泉工事を開始しました。地下100mまで掘削して量的には十分な地下水を得る事はできたのですが、水質検査の結果『テトラクロロエチレン』という有機物質が含まれていて飲料水には適さないという残念な結果となり、折角掘った井戸も使用できないまま埋め戻すという事になり多くの方に迷惑をかけてしまいました。災害に強い病院を目指した第一歩は、はかなくも打ち砕かれました。

これからの時代、病院はハードもソフトも変革が求められると思いますが、今までの経験を生かして、少しでもお役に立てればと思っています。あと何年働けるか分かりませんが体力低下を補う気力が続く限り頑張っていきたいと思っています。レジェンドと呼ばれるのが私の夢でもあります。今後とも暖かい目で見守っていただけることを願うばかりであります。

- 訪問看護ステーションかいせい
TEL(075)323-2585 FAX(075)323-2586
- 京都回生病院 デイケアセンター
TEL(075)314-2021 FAX(075)314-2133
- 京都回生病院居宅介護支援事業所
TEL(075)321-6365 FAX(075)323-2586
- 訪問リハビリテーションかいせい
TEL(075)323-0533 FAX(075)323-2586

在宅介護支援センター
京都回生病院

京都市下京区松原通七本松西入ル 〒600-8814
TEL(075)321-6365 FAX(075)323-2586

介護老人保健施設

ケアセンター回生

京都府向日市物集女町中海道19-5 〒617-0001
TEL(075)934-6888(代) FAX(075)934-7513

- ケアセンター回生 デイケア
TEL(075)934-6888 FAX(075)934-7513
- 訪問看護ステーション 第二かいせい
TEL・FAX(075)934-6886
- ケアセンター回生居宅介護支援事業所
TEL(075)935-2018 FAX(075)934-7050

向日市北地域包括支援センター

京都府向日市物集女町中海道19-5 〒617-0001
TEL(075)934-6887 FAX(075)934-6910

クリニック回生

京都市中京区御幸町通錦小路上ル 〒604-8051
TEL(075)255-0253 FAX(075)255-0254

- 訪問診療
TEL(075)229-6272 FAX(075)229-6273
- 訪問リハビリテーション クリニック回生
TEL(075)255-0273 FAX(075)255-0291
- アンチエイジングリハビリテーション回生
(通所リハビリテーション)
TEL(075)255-0275 FAX(075)255-0292

募集中!!

**内科医師
薬剤師
看護師**



ケアマネージャーの皆さん

楽しい職場で多くの仲間たちと一緒に働いてみませんか?ドシドシご応募下さい。お待ちしております。

詳しくは回生会本部
採用係まで

TEL 075-315-3477(直通)

胃腸薬のいろは



クリスマスやお正月と、食べる機会が増えていませんか?

コロナ渦で、家庭内で食べる機会も増え、ついつい食べ過ぎで胃腸に負担をかけてしまった方も少なくないのではないのでしょうか?

また、食事に気を付けていても、ストレスの多い社会で、胃痛や胸やけ等でお悩みの方もおられると思います。そうした中で欠かせないのが胃腸薬ですが、ひとまとめに胃腸薬といっても、実は多くの種類があることはご存じでしょうか?

今回は、胃腸薬の種類について、病院で処方されているものについて簡単にまとめてみました。症状によって薬を組み合わせる処方される場合もよくみかけます。この機会にきちんと整理しておきましょう!

①胃酸の逆流などによる胸やけ、胃酸の出過ぎによる胃の粘膜の荒れや胃の痛み、胃腸の痙攣による痛み

- ①胃酸を出しにくくして胃を傷つかないようにする薬
- ②胃の粘膜を修復・保護する薬
- ③出過ぎた胃酸を中和する薬
- ④腸の運動を活発にする物質の働きを抑える、あるいは痛みを和らげる薬

②食欲がなく、思うように食べられない

消化を助け、胃腸を動かして、消化不良・胃もたれ等を改善する薬(漢方も含む)

◆患者様の権利◆

- 1.良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 2.説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見通しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
- 3.選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択し、決定する権利があります。又、他施設の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
- 4.個人情報及びプライバシーを保ってもらふ権利があります
患者様の個人情報やプライバシー等については、保ってもらふ権利があります。
- 5.診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
- 6.研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは致しません

◆患者様の責務◆

- 1.自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、ご自身の健康状態について、正確に提供する責務があります。
- 2.病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
すべての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
- 3.治療等に関してご自身の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、ご自身の意思や意見を伝える責務があります。
- 4.ご加入の保険を正確に伝え、受けた医療に対する医療費をお支払いいただく責務があります

医療法人 回生会は、患者様が公平な医療を受けられることなどを尊重し、患者様と医療提供者がお互いの信頼関係に基づき、協働して良質な医療の提供に努めます。