

ぶらっと Kaisei

回生ニュース 2020

Vol.74



〒600-8814

京都市下京区中堂寺庄ノ内町8-1

医療法人回生会 編集委員会

TEL 075-315-3477

FAX 075-311-6082



本年も「患者さまに寄り添う医療と介護」を提供いたします



回生会の基本理念 患者本位の医療と介護

- よりよい医療・介護をより親切に、より速やかに、より安全に
- 明るく楽しい職場づくり ●前二項を達成するための教育

創立65周年にあたり

私ども医療法人回生会は昭和29年に設立されて以来、令和という新しい年に65年を迎えることとなりました。

また、私も回生会の理事長となり知らぬ間に40年が経過致しました。

創立以来時代の要請と共に地域の医療機関としてその役割、使命を果たさせて頂くことが出来ましたが、地域の皆様のご支援と職員の協力、並びに当法人の運営上様々な方面で多くの方々にお世話になっておりますこと、合わせて感謝申し上げます。

早くから救急医療に取り組んできました回生会も現在は病院と介護老人保健施設、クリニックを核として、訪問診療、訪問看護ステーション、訪問リハビリテーション、デイケアセンター、在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、デイサービス事業所と合計16の施設を運営する医療法人となりました。

この65年間で我が国の医療も感染症による急性疾患から生活習慣病といわれる慢性疾患を中心とする疾病構造の変化や国民の健康観の変化に対応してきており、平均寿命の伸長により世界一の長寿国となった今、我々医療機関も高齢

者ケアを中心とした役割の変化を求められております。

医療・介護保険制度も人口や疾病構造、社会・経済構造のあり方が変わる中で、医療の進歩と共に様々な改正が繰り返されながら今日まで維持されてきました。

しかし超高齢化社会となり、医療費は年々膨張しており団塊世代の高齢化にともない、ますます加速していきます。その一方で、を支える現役世代は減少傾向です。国の財政状況も非常事態という局面に陥り、年金・医療・介護・福祉といった社会保障制度そのものの在り方が大きく問われています。

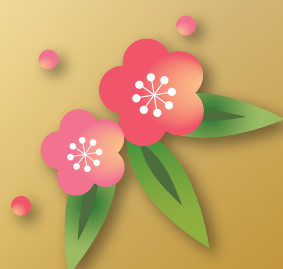
高齢者の増加や医療技術の向上により国民医療費が年々増大している現状において、ここ数年来の医療費抑制策としての診療報酬の改定は、全体改定率マイナス、患者の自己負担増、更に平均在院日数を短縮し在宅医療への推進、等々、患者様・医療機関双方にとって非常に厳しいものであります。

国の財政悪化のつけが患者様と病院の負担に回されていると言わざるを得ない状況です。このように医療・介護を取り巻く諸情勢は極

めて厳しい状況が続いておりますが、創立65周年を機に職員一同、回生会創設の理念である「患者本位の医療と介護」をあらためて確認し、微力ではありますが今後とも、より一層地域に密着した医療・看護・介護サービスをトータルに提供し皆様のご要望に充分おこたえして参りたいと存じます。今後とも皆様方のご支援ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

令和元年11月5日

理事長 出射 靖生



回生会のあゆみ

10月初代理事長
出射真金が
上京区寺町今出川に
出町診療所を開設

1948年
(昭和23年)



3月中京区御幸町
錦小路上ルに出射医院を
開設し2ヶ所経営とする

1951年
(昭和26年)



1995年
(平成7年)

6月訪問看護ステーション
かいせい開設
訪問看護ステーション
第二かいせい開設

2001年
(平成13年10月)

京都回生病院に併設して
訪問リハビリテーション
かいせい開設

2003年
(平成15年9月)

第二京都回生病院に
併設して訪問
リハビリテーション
第二かいせい開設

1954年
(昭和29年)

11月医療法人回生会を
設立する

2009年
(平成21年6月)

中京区御幸町錦小路上ル
出射医院をクリニック回生と
名を改める同時に訪問
リハビリテーションクリニック
回生を開設

1956年
(昭和31年)

8月下京区松原通
七本松西入に
京都回生病院を開設(25床)

2009年
(平成21年7月)

クリニック回生に併設して、
アンチエイジング
リハビリテーション
回生を開設

1964年
(昭和39年)

11月京都回生病院、
救急病院の指定を受ける

2012年
(平成24年3月)

医療法人真生会を設立し、
第二京都回生病院を
旬日回生病院とする

1月京都回生病院改築
(74床)

1968年
(昭和43年)



2013年
(平成25年4月)

旬日市北地域包括
支援センター
(ケアセンター回生)を開設

3月出射靖生理事長に就任

1979年
(昭和54年)

2013年
(平成25年5月)

クリニック回生に
訪問診療を始める



1981年
(昭和56年)

9月旬日市物集々町中海道
92番地12に
第二京都回生病院を開設
(許可病床数210床)

2013年
(平成25年7月)

旬日市にグッドエイジング
リハビリテーション
かいせいを開設

1987年
(昭和62年)

12月京都回生病院増床
(175床)

2016年
(平成28年3月)

京都回生病院に研修棟完工

7月第二京都回生病院に
併設して介護老人保健施設
ケアセンター回生を開設
(入所者96名 通所者20名)

1990年
(平成2年)

2016年
(平成28年4月)

京都回生病院に看護師等
養成実習病院として
看護学生の実習受入開始

5月ケアセンター回生
旬日市在宅介護
支援センターを開設

1994年
(平成6年)



2019年
(令和元年)

医療法人
回生会創立65周年記念式典
祝賀会、ホテルオークラ京都

『和を大切にする』『情報を共有する』病棟作り



第3病棟 師長 門 稲美

第3病棟は56床を有する一般病棟です。入院を受けることが多い病棟のため、受け持ち看護師が、患者様やそのご家族が安心して療養していただけるよう、コミュニケーションをとり、また早期に在宅復帰できるように他職種のスタッフとともに連携をとり、信頼関係を築きながら看護を提供しています。

病棟スタッフは

「和を大切にする」

「情報を共有する」

といった病棟目標をモットーに何でも話し合える雰囲気作りを心がけ、笑顔で業務に取り組み、とても明るい職場です。

地域包括ケア病床のご案内

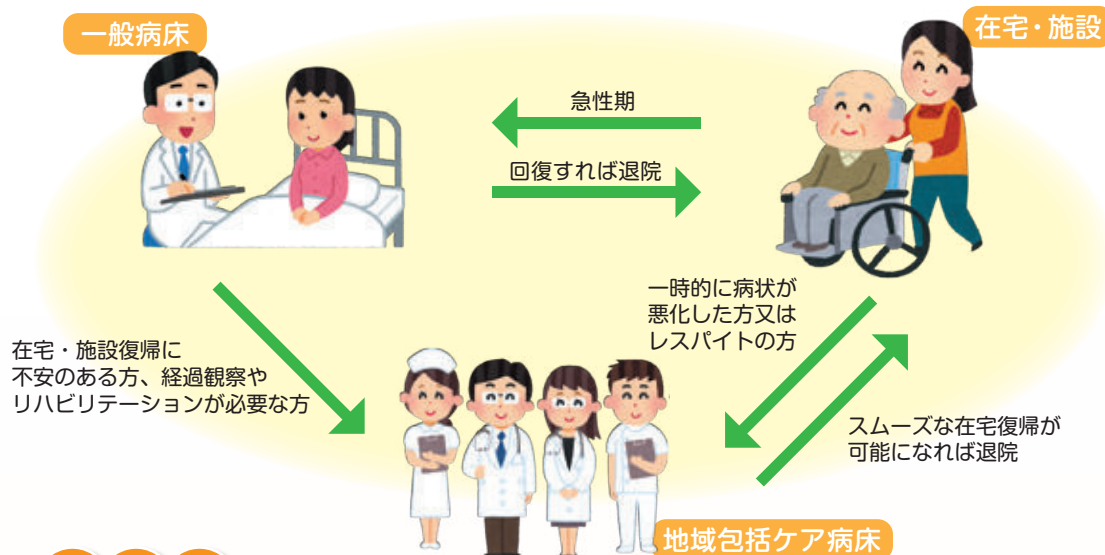
第3病棟は昨年9月から15床の地域包括ケア病床の施設基準を取得いたしました

●地域包括ケア病床とは？

地域包括ケア病床は住み慣れた在宅(自宅や施設)で長く生活して頂く事を支援する病床です。急性期治療後の患者様や病状が安定した患者様に対して、医師・看護師・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー・その他メディカルスタッフが協力し、患者様の在宅復帰の支援を行います。

●どの様な方が対象か・・・

- ①入院治療により急性期の病状は改善したが、もう少し経過観察が必要な方
- ②入院治療により病状が安定し、在宅復帰に向けリハビリテーションが必要な方
- ③在宅での療養準備が必要な方



留意点

- 入院期間は、最大60日までとなります。
- 入院日数が60日を超えることが予測される場合や病状によっては一般病床に転床もしくは他の病院・施設での医療や療養に移行して頂く事があります。
- 地域包括ケア病床へ直接入院か、一般病床からの転床となるかは、主治医が判断し、患者様やご家族様にご案内いたします。
- 病状により主治医の判断で病棟を移っていただく事があります。
- 一般病床から地域包括ケア病床へ転床される場合は病室の変更があります。

口腔ケアについて

～誤嚥性肺炎の予防につなげよう～



ことばの障害・飲み込むことが困難な人に、リハビリを行う仕事です

特に近年では、食べることに對しての需要が高まっております。
高齢化が進み、誤嚥性肺炎が深刻な問題となつてきているからです。

誤嚥性肺炎
とは!

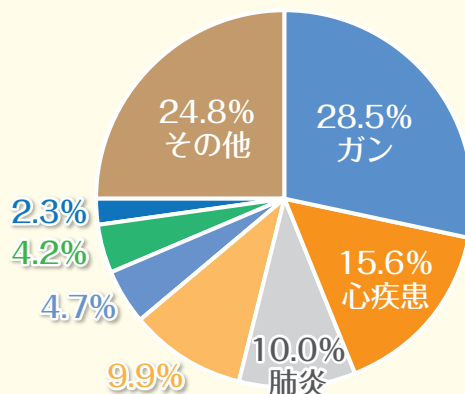
唾液や食べ物と一緒に、細菌が気道に誤って入ることにより発症します。

平成23年では、肺炎が死因として第3位に上げられて
おります。

第1位である悪性新生物(がん)においても放射線治療、
化学療法などにより、口腔内粘膜が炎症を起こし、保清
が十分に行われず、肺炎を合併してしまうケースが
少なくありません。

また、第2位の心疾患でも、歯周病菌が、直接的または
間接的に心血管障害を誘発することが明らかになって
きております。

主な死因別死亡数の割合(平成23年)



そのため、大事なのが**口腔ケア**となります。

口腔ケアをする理由

口腔ケアをする理由として、「口腔内の環境を保つこと」「口腔機能を維持・向上させること」があります。
口腔内を清潔に保つことで歯周病の予防、誤嚥性肺炎の予防、舌や粘膜などの動きが活発になり、味覚
の維持が期待できます。また、口腔ケアをすることで口腔周囲のマッサージとなり、咀嚼や嚥下機能を
高め、口腔機能の維持にもつながります。

口腔ケアの方法、注意点

まずは口腔内の状態を確認し、口内炎や義歯の問題が無いかなどを確認します。介助をする場合は最小限
にとどめ、残っている能力を活かしましょう。嚥下能力が低下している人は、唾液を誤嚥しないように
顔を横に向けて水分が気管に入らないようにするなど、姿勢に注意してください。麻痺がある場合は
健常な方を上に、麻痺側を下にします。水でうがいが出来ない場合は、ガーゼや市販の口腔
ケア用ティッシュで口腔内を拭き取ります。もし口腔内に異常を感じたり、困ったことが
ある場合は歯科医師・歯科衛生士に相談してみてください。

❄️ 口腔ケア用品を
活用しよう! ❄️



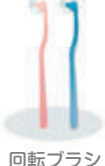
歯間ブラシ



舌ブラシ



スポンジブラシ



回転ブラシ



工夫したブラシ



吸盤付き義歯用ブラシ



握り手付き義歯用ブラシ

工夫したブラシ

見ちゃいました! CTで脂肪測定

～あなたのおなかは大丈夫?～

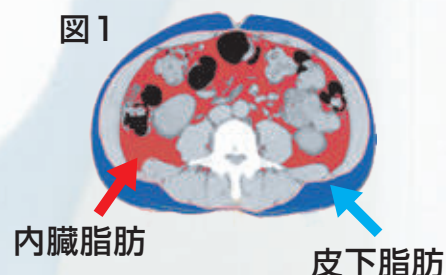
脂肪とは

脂肪には皮下脂肪と、内臓脂肪があり、前者は代謝が悪く落ちにくいのですが、生活習慣病の要因ともなりにくいのが特徴です。しかし、たるんだおなかは見栄えが悪く、ダイエットのきっかけになったりもしますね。逆に後者は見た目にはわかりにくく、代謝もよく落ちやすいのですが、生活習慣病の要因になりやすいのが特徴です。内臓脂肪は、代謝が良いため、運動、食事療法で比較的簡単に落す事ができます。

どうやって測定するの?

表面から見えない内臓脂肪をどうやって測定するのでしょうか? CT断層画像を一枚撮影し、その画像をコンピュータで解析して皮下脂肪と内臓脂肪を高精度で検出します。後は身長体重年齢などから計算して体脂肪量やBMI、理想体重などがわかるわけです。(図1)

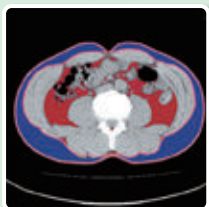
図1



モデルケースを測定

今回お腹の中を覗いてみたのは4タイプの体型です。いったい体型によってどのくらい脂肪の付き方が代わってくるのでしょうか? まずは、生活習慣や体のデータをご紹介致します。あなたはどれに当てはまりますか? 先生のコメントも合わせて掲載致しますので是非参考にしてください。

筋肉質体型



49歳・177cm・83kg

全脂肪面積 ... 162.38cm²
皮下脂肪面積 ... 104.03cm²
内臓脂肪面積 ... 58.34cm²
内臓脂肪と皮下脂肪面積比 ... 0.56
理想体重 ... 68.92kg
BMI ... 26.49
腹囲 ... 87.31cm

先生のコメント

数値だけ見るとBMIでは肥満と判断され、内臓・皮下脂肪面積比でも内臓脂肪型肥満と判断されますが、内臓・皮下脂肪共に少なめで、相当な筋肉マンなのでこの様な数値になっているようです。年齢を考えると驚くべき数値です! すごいです。

ぽっちゃり体型



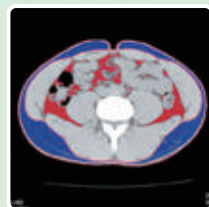
51歳・183cm・94.5kg

全脂肪面積 ... 291.31cm²
皮下脂肪面積 ... 160.69cm²
内臓脂肪面積 ... 130.61cm²
内臓脂肪と皮下脂肪面積比 ... 0.81
理想体重 ... 72.87kg
BMI ... 28.53
腹囲 ... 94.90cm

先生のコメント

内臓・皮下脂肪がかなり多いですね。「太りすぎ」です。典型的なメタボです! 運動不足ですから、体をきちんと動かして食事も考えて今のうちに内臓脂肪を落すようにして生活習慣病を予防するようにしてください! がんばりましょう!

標準体型



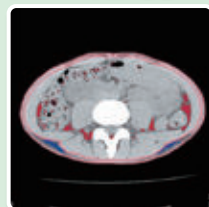
28歳・175cm・68kg

全脂肪面積 ... 96.97 cm²
皮下脂肪面積 ... 67.18 cm²
内臓脂肪面積 ... 29.79 cm²
内臓脂肪と皮下脂肪面積比 ... 0.44
理想体重 ... 67.38kg
BMI ... 22.20
腹囲 ... 76.66cm

先生のコメント

脂肪の量もほぼほどで、内臓・皮下脂肪積比もちょうどいい具合です。BMIも理想値に近く体重もほぼ理想です。ただ、これから年齢を重ねるにつれ代謝も落ちて、太りやすくなっていきますので今の状態を頑張って維持していくようにしましょう! ベストです!

やせ形体型



31歳・180cm・54kg

全脂肪面積 ... 10.04 cm²
皮下脂肪面積 ... 2.27 cm²
内臓脂肪面積 ... 7.78 cm²
内臓脂肪と皮下脂肪面積比 ... 3.43
理想体重 ... 71.28kg
BMI ... 16.67
腹囲 ... 66.69cm

先生のコメント

内臓・皮下脂肪共に極端に少なく、まさに痩せすぎですね。あまりにも脂肪が少ないために、内臓・皮下脂肪面積比もあまりあてになりません。フランスのモデルもBMIが18以下の人はファッションショー出演を禁止しています。もっと太りましょう!

「生き方探求チャレンジ体験」 ～中学生の病院体験学習～

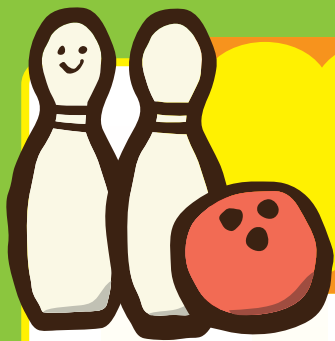


昨年11月、京都回生病院に京都市立朱雀中学校の生徒さん2名が体験学習にこられました。

これは中学校教育の一環である「生き方探求チャレンジ事業」という職場体験学習で、市内事業所の各所で仕事の現場へ出向き、そこで働いている大人の人達と共に行動し、仕事の厳しさ、楽しさなどを体験

してもらおうというものです。

生徒の皆さんは、将来医療職を志されているだけあり、医療に大変興味をお持ちで、しっかり学び体験をしていただきました。最初は緊張しておられましたが、しだいに和やかになり、生き生きとした表情で楽しさや驚き、厳しさややりがい等をたくさん感じられました。生徒さんからは病院職員が患者様と寄り添う姿を見て感動したとの感想をいただき、職員や患者様も初々しい元気いっぱいの生徒さんから良い刺激をいただいたと喜んでいきます。ありがとうございました。



ボーリング部が快挙!

昨年11月10日MKボウル上賀茂にて京都市域の病院施設から36チーム144名参加のボーリング大会が開催されました。回生病院からは3チーム12名が参加し、団体で2位・個人では地域連携室所属の川崎久美子さんが優勝という成績に輝きました! 他の参加者も上位に食い込み、回生病院メンバーが大いに活躍しました。野球やバレー、フットサル部も次回大会にて優勝を目指すべく日々精進しています!



- 訪問看護ステーションかいせい
TEL (075) 323-2585 FAX (075) 323-2586
- 京都回生病院 デイケアセンター
TEL (075) 314-2021 FAX (075) 314-2133
- 京都回生病院 居宅介護支援事業所
TEL (075) 321-6365 FAX (075) 323-2586
- 訪問リハビリテーションかいせい
TEL (075) 323-0533 FAX (075) 323-2586

在宅介護支援センター
京都回生病院

京都市下京区松原通七本松西入ル 〒600-8814
TEL (075) 321-6365 FAX (075) 323-2586

介護老人保健施設

ケアセンター回生

京都府向日市物集女町中海道 19-5 〒617-0001
TEL (075) 934-6888 (代) FAX (075) 934-7513

- ケアセンター回生 デイケア
TEL (075) 934-6888 FAX (075) 934-7513
- 訪問看護ステーション 第二かいせい
TEL・FAX (075) 934-6886
- ケアセンター回生 居宅介護支援事業所
TEL (075) 935-2018 FAX (075) 934-7050
- グッドエイジング リハビリテーションかいせい
京都府向日市寺戸町殿長 17K&Cコート1階 〒617-0002
TEL (075) 934-3319 FAX (075) 934-3318

向日市北地域包括支援センター

京都府向日市物集女町中海道 19-5 〒617-0001
TEL (075) 934-6887 FAX (075) 934-6910

クリニック回生

京都市中京区御幸町通錦小路入ル 〒604-8051
TEL (075) 255-0253 FAX (075) 255-0254

- 訪問診療
TEL (075) 229-6272 FAX (075) 229-6273
- 訪問リハビリテーション クリニック回生
TEL (075) 255-0273 FAX (075) 255-0291
- アンチエイジング リハビリテーション回生
(通所リハビリテーション)
TEL (075) 255-0275 FAX (075) 255-0292

募集中!!

**薬剤師
看護師
理学療法士
作業療法士
社会福祉士の皆さん**



楽しい職場で多くの仲間たちと一緒に働いてみませんか? ドシドシご応募下さい。お待ちしております。

詳しくは回生会本部
庶務課まで
TEL 075-315-3477

創立65周年記念式典において、職員一同から理事長出射靖生先生に感謝状が贈られました。



理事長に贈られた感謝状の盾

【文面は次の通り】

感謝状

理事長 出射 靖生 殿

あなたは長きにわたり
医療法人回生会の理事長として
あらゆる困難を乗り越え
多大な功績を挙げてこられました
創立65周年に際しここにその御尽力に
感謝の意を表します

令和元年11月吉日
職員一同

◆ 患者様の権利 ◆

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見通しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択し、決定する権利があります。又、他施設の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報及びプライバシーを保ってもらう権利があります
患者様の個人情報やプライバシー等については、保ってもらう権利があります。
5. 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは致しません

◆ 患者様の責務 ◆

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、ご自身の健康状態について、正確に提供する責務があります。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
すべての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関してご自身の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、ご自身の意思や意見を伝える責務があります。
4. ご加入の保険を正確に伝え、受けた医療に対する医療費をお支払いいただく責務があります

医療法人 回生会は、患者様が公平な医療を受けられることなどを尊重し、患者様と医療提供者がお互いの信頼関係に基づき、協働して良質な医療の提供に努めます。

編集後記

ウインタースポーツシーズン到来が到来し、毎年思うこと…足腰鍛えないと！
筋トレに励んでいます。その前に痩せないと…毎年の繰り返しを反省する今日この頃です。

編集委員長 杉本