# バボランと MGIJCE!

回生ニュース 2019

Vol.72

# 夏

문

〒600-8814 京都市下京区中堂寺庄ノ内町8-1 医療法人回生会 編集委員会 TEL 075-315-3477 FAX 075-311-6082



【令和】元号を改める政令は4月1日に交付され皇太子さまが新天皇に即位される5月1日に元号が切り替わりました 令和は日本最古の歌集 万葉集からとられたもので日本の古典から選ばれました。新たな元号は最初とされる大化1年から数えて248番目となります。



### 回生会の基本理念 患者本位の医療と介護

- ●よりよき医療・介護をより親切に、より速やかに、より安全に
- ●明るく楽しい職場づくり ●前二項を達成するための教育

# 副理事長就任にあた つ

経営に携わってまいりました。 この度、 薄学非才な私ではありますが今までも理事という立場で病院 医療法人回生会の副理事長という大任を仰せつかることとな

針を語り合う事ができ大変参考になりました。 営者の会では全国の多くの先生方と巡り会い、 経営学について学ぶ機会を得る事が出来、 6年前より全国組織の経営者団体の中で役員として病院以外の多職種の 更に全日本病院協会の若手経 それぞれの病院の経営方

に身の こうい った中での医療法人回生会副理事長就任はその責任の重大さに更 引き締まる思いで一杯です。

して参りたいと思います。 た回生会を全職員の皆様のお力をお借りしながら更に70年、 00年と続いていける病院となるよう今まで以上に責任を持って邁進 父そして先輩職員の方々が地域医療向上に向け築き上げてこられ 80年そして

けますと幸甚に存じます まだまだ未熟ではございますが今後ともより一層のご支援ご鞭撻いただ



副理事長 出射 真由美

# クリニック回生 就任 のご挨拶 院長

以降、 協皮フ科診療所などで経験を積みました。 院長に就任致しました。平成21年3月に愛知医科大学を卒業し、 美容皮膚科も多く学ぶことができました。 大阪医科大学附属病院にて研修医終了後、皮膚科に入局をしました。 大学病院関連病院を含め、 31 年 4月にクリニック回生の皮膚科に着任し、 ササセ皮フ科や、よどがわ保健生 一般皮膚科疾患をはじめ、 6月より

皮膚科診療においても、 近の研究・治療の進歩には目を見張るものがあります。 皮膚は他の臓器と同じように重要な働きをしています すことができるように日々の診療を大切にしていきたいと思います ひとつかもしれません。まだまだ勉強不足なところはあります てはその人の生活歴を類推することができるのは皮膚科の真骨頂の 皮膚状態はみなさんひとりひとり異なります。 ションが活かされます。これまで数多くの皮膚を診てきま ンシップにより脳・心を穏やかに豊かにすることができます。 はコミュニケーションする臓器であり、 疫機能など様々な機能を有しています。 過酷な環境から生体を防御し水分の蒸発を防ぐほか、 お顔の表情や皮膚を通じて患者さんの気持ちを汲み取り、 視診・触診、患者さんとのコミュニケ 再生医療などをはじめ、 肌と肌とのふれあい、 その中で皮疹によっ 代謝機能、 また、 外界とい 心を通わ したが スキ 皮膚 最 免



クリニック回生 院長 中村 郁子

# 多職種協働の支援とは

COCCOCATO

介護老人保健施設

ケアセンダー回生

(m.)

在宅復帰型を強化

一回生

ています。 に医師、 のための個別の機能訓練や歩行訓練などを行い上げ下げ練習、リハビリ専門職はトイレへ移動士は生活リハビリとして夜間も含めたズボンのトロールの為の服薬調整や自己管理練習、介護 します。具体的には、医師、看護師は排便コンするための課題を挙げて、各職種の役割分担を た多職種でカンファレンスを行 援相談員、 現する為、 用者様のご希望があった場合、そのご希望を実例えば「一人でトイレに行きたい」といった利 退所までの間、 ルの為の服薬調整や自己管理練習、。具体的には、医師、看護師は排煙 ケアマネジャ 入所時の訪問で収集した情報をもと ハビリ専門職、 目標が達成できるように努め間、定期的に各職種が進捗状 看護師、 を行い、目票をいっ、管理栄養士といった。

# 入所前後訪問指導

の在宅復帰支援の流れをご紹介

宅強化型老健となることができます。し、より在宅復帰に力を入れた施設だ

当施設で

し、より在宅復帰に力を入れた施設だけが、在専門職が多く配置されているか等の基準を満た

3月より「在宅強化型老健」に体制変更致しま

介護老人保健施設ケア

センタ

-回生は、

本年

た。一定の割合以上在宅復帰が行われているか、

相談員、 向けて、多職種が協働し支援致します。な目標を立てます。入所中は、その目標達成に 在宅復帰に向けて利用者様、ご家族のご希望や、 宅でのご様子や生活環境などの情報を収集し、す利用者様のご自宅に訪問させて頂きます。在 で自宅の生活で必要な事などをふまえ、具体的 施設入所前後に、 ハビリ専門職などが在宅復帰を目指 施設ケアマネジャ 支援 在

# 充実したリハビリ

また、 週3回のリハビリを行います。 ぎた後も、 集中的にリハビリを行いますが、その期間が沿置されています。入所されてから3ヶ月間は 置されています。入所されてから3ヶ月間は、言語聴覚士1名の計10名のリハビリ専門職が配 当施設は、 当施設のリハビリは専門職によるリハビ 入所されているすべての利用者様に 理学療法士5名、 作業療法士4名、 その期間が過

間を実践練習とと施設での生活24時 りも特徴です。 多職種での支援と、



# 退所前訪問指導

在宅生活へお繋ぎしています。 マネジャ 線を想定した家具の配置などの環境調整を行 手すりやベッドなど福祉用具の選定、 本人の動作確認をし、介助方法のアド 実践練習が、 践練習が、ご自宅でスムーズに行えるか、ご退所前のご自宅訪問では、施設で行ってきた ャーと連携し、スムーズに施設生活からこのような訪問指導を通して、居宅ケア 調整を行い安全な動

で自分らしい生活を送って頂けるよう支援して 為の在宅生活継続支援も行っています。 今後も在宅復帰施設として、住み慣れた地域

退所された後も、

定期的にショ

ステイやデ

イケアをご利用頂いて、

新たな目標を達成す

# 沙田ンかいせい



# IJ ハビリ特化型 イサ

機能改善プログラムを実施していただい とがしにくくなってきた方が通所されて 日常生活において外出の機会が減少した ご自身で車の乗降可能な軽度な方ですが れ替え制のデイサービスです。利用者様は 時間以上4時間未満、午前と午後の完全入 士や作業療法士による生活行為向上プロ グ、心肺機能向上トレーニング、理学療法 ラムや認知機能向上プログラム、高次脳 ます。マシーンによる、筋力トレーニン いせいは、東向日駅近くにあります。3 今まで出来ていたことや行っているこ ッドエイジングリハビリテーション





います。



頂きます。

「頂きます。各家庭の竿の高さに合わせて行っても必要です。各家庭の竿の高さに合わせて行って作で、バランスを保ち転倒しないようにする能力腕が高く上がる必要もありますが、このような動腕が高く上のる必要もありますが、このような動物できるには、練習です。高い所へ手を伸ばすことができるには、練習です。高い所へ手を伸ばすことができるには、

ログラムとして行って頂いてい右の写真は高次脳機能改善プ



していただきます。 用者に適切な負荷や頻度で実施力トレーニングの様子です。各利 右の写真はマ

# 診断は白癬菌が寄生する角層部の一部を擦過して顕微鏡検査での白癬菌確 水虫の原因となる白癬菌はケラチンという蛋白を栄養源に生きているカ ケラチンが多く存在する場所であればどこにでも感染します。 水虫(足白癬)は、白癬感染症の中でも最も頻度 角質が多い足は菌に 小水疱型 ます。 療しなければ再発の原因になりますので最低数か月

また、高温多湿の環境を好みますので、蒸れやすく、

とっては最適な環境です。

皮膚の表面を覆う角質に病変を作ります。

ビですので、

販薬でかぶれの症状を引き起こしていることもあり

(足白癬 ―あしはくせん

ます。市販薬を使用する前に皮膚科受診をお勧めし りますが、角質層に潜んでいる白癬菌を徹底的に治 を続けなければなりません。数週間で症状は良くな なっています。自覚症状のない部分にも広く外用薬 水虫(足白癬)の治療は、抗真菌剤の外用が主体と

の期間を有します。

の治療が必要ですし、

角質増殖型の場合はそれ以上

認になります。

さらに60歳以上はその発症の頻度は高くなります。

が高いです。足白癬が増え始めるのは5月ころといわれています。

水虫の感染経路は足ふきマットやスリッパなどふやけて垢として落ちやす

いところから白癬菌が足に感染して発症します。家庭内感染によるものが

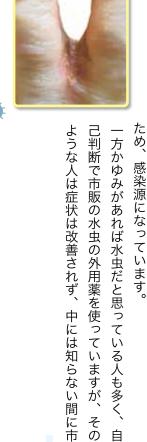
洗えば、 白癬菌が皮膚内に侵入し感染が成立するまで最低2時間かかりますが、足 同じ靴を履かないようにしたほうがよいでしょう。 す。このことから白癬菌が皮膚表面に付着して2時間以内に足をきれいに の皮膚に傷口などがある場合は、12時間で感染するというデータがありま 感染を防ぐことができます。また、 靴はしっかり乾燥させ、

できるだけ足を蒸らさないようにするためにも、

一日のうちで時々靴を脱

は髪の毛やホコリなどにまみれて家具の隅などゴミの たまりやすいところにもいますので掃除もするように は洗濯、乾燥させるようにしましょう。また、白癬菌 部屋の中の対策としては、スリッパやバスマットなど いで風を通したり、靴下を交換したりしましょう。

しましょう。



中には知らない間に市

自

類されます。角質増殖型の足白癬は高頻度に爪白癬を合併しています。

水虫の症状は、足に小さな水ぶくれが生じ、水ぶくれが破れると皮が剥が

大部分を占めます。

れる小水疱型(汗疱型)、足の指の間の皮が剥がれたり、白くふやけたりす

ヒビ・あかぎれのように足の裏全体が硬くなる角質増殖型に分

る趾間型、

世間では水虫は痒いものだと誤解していますが、水虫で痒がる人は10%と

かゆみのない水虫は気が付きにくいので放置されやすい

いわれています。

趾間型



# 働きやすい病院を目指して



当院では 2018 年 11 月より いきいき働く医療機関認定制度の 基本認定を取得しています

# Smile KYOTO!

京都いきいき働く医療機関認定制度とは

京都府医療勤務環境改善支援センターが、



働きがいのある、働きやすい職場の実現 に取り組む医療機関を認定する制度で、 医療機関の経営トップをはじめ、幅広い スタッフが「医療スタッフの安全と健康 は、患者の安全と健康を守る」という共通 認識を持ち、医療の質の向上のために職員 一人ひとりがいきいきと輝ける職場づくり に取り組むことを目指した取り組みです。

私たちは、医療の質の向上のために、 職員一人ひとりがいきいきと輝ける 職場づくりに取り組んでいます。



京都回生病院 3 病棟 河野 集都 京都市出身

京都回生病院

坂本 穂香

宮崎県宮崎市出身

京都回生病院

八木 聡明

京都府出身

と思います。

理学療法師

京都回生病院

リハビリテーション科

山本 あさぎ 京都市出身

5 病棟

4月から社会人となり、たくさんの不安 や心配もありますが自分のペースで頑

張っていきたいと思います。また、看護

師としてどんな時も常に笑顔で患者さん

に寄り添い患者さんに笑顔を与えられる

よう看護を行っていきたいと思います。

私は、この四月から新人准看護師として 京都回生病院に入職しました。学生時代

に接った知識や技術を、現場で発揮でき

るよう、日々自分の行った看護ケアがど

うだったのか振り返り学んでいます。現

場では、教科書にはないさまざまな学び

があります。一日でも早く一人前になれ るように気づき、学びを深めていきたい

「あそこの病院はいいよー。」と患者様が

ご家族やご友人に話したくなるような場

所の一員として先ずは笑顔や挨拶、そし

て治療技術を磨いていきたいです。ご指

導よろしくお願いいたします。

5 病棟

看護師



病棟に配属され、日々の業務は忙しく大 変です。ですが優しい職員の方々に囲ま れ毎日楽しく働いています。これから経 験を積み病院や地域に貢献できる看護師 になれるよう頑張ります。よろしくお願



慣れない業務に緊張の毎日ですが、先輩 方に優しく教えて頂き日々成長できるよ う努力しています。 と知識を身に付け、患者さんに安心して いただけるような寄り添った看護を提供 していき、患者さんやご家族の方から信 頼される看護師になれるよう頑張りたい

学生時代から自分の理想とする看護師像

(看護技術はもちろん、痛みや苦痛を少

しでも緩和することのできる看護師) (

少しでも近づけられるよう患者様に寄り

添い、患者様の訴えに傾聴しよりよい看

私は出身地が鹿児島県の離島の方で、患 者様とお話しをする際に、言葉のイント

ネーションが違い聞き返される事が多く 京都の言葉を日々勉強中です (笑)。笑顔

を忘れず患者様にも笑顔になってもらえ

-病院職員としての心構えを持ち、疾患

を診るのでは無く患者様を診るように心

がけたいです。また、患者様が安心して 治療を受けられるように知識と技術の向

上に努めたいと思います。

るよう頑張っていきたいと思います。

護を行いたいと思います。

京都回生病院

田中 夏海

京都回生病院

理学療法師

京都市出身

山田 真平

リハビリテーション科

鹿児島県出身

5 病棟

看護師

京都回生病院

河野 莉子

宮崎県出身

5 病棟

看護師



資格をとって看護師になって、人を看護 する、人の命を預かるという立場で改め て命の大切さ、責任の大きさを実感する ことができました。まだまだ慣れない事 や、できない事が多いですが病棟の先輩 などを見習って患者の立場になり笑顔を 忘れずに寄り添える看護師になれるよう 今後も学習を続け頑張っていきたいです。



坂元 智晴

2019年度

京都回生病院 5 病棟 看護師 岡野 菜々 京都府出身

京都回生病院

2 病棟

看護師

**全出県御宮** 

私の理想の看護師像は、患者様の立場に 立って看護ができる看護師です。 業務が忙しく、時間に余裕がない時も、 患者様にとって最良の看護ができるよう 日々学び、業務を行っていきたいです。



名年度 ・ション 入職致しま )科6名、

京都回生病院 5 病棟 小川 日菜子 京都府出身

京都回生病院

岡田 良太

京都回生病院

理学療法師

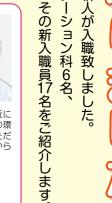
田宮 徹

理学療法師

リハビリテーション科



入職して 3ヶ月目となりました。最近に なって少しずつではありますが職場の環 境や業務にも慣れ、先輩にご指導いただ きながら日々学んでおります。これから もどうぞよろしくお願い致します。



京都回生病院



京都府出身 業務や環境に慣れてくると共に先輩方々 のすごさを日々実感しています。 毎日を全力で考え行動し、一日でも早く 先輩方のように患者様や職場内でも必要 とされるように「日々精進」していきた

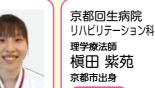
MSW 社会福祉士 扇谷 麻衣 石川県金沢市 (コメント

はじめまして! 社会福祉士の扇谷と申し ます。わからない事だらけの新人ですが、 少しでも患者様の今後の生活がより良い ものとなるように支援させて頂きたいと 思っております。生活の事など困ったこ とがありましたらお気軽に相談してくだ

京都回牛病院 外来

山口 紗季 京都府出身

外来配属になりました! たくさんの患者さんと出会う機会が多く 短い時間の中でその人に合った看護を考 え提供していきたいと思います!



入職して暫く経ちましたが自身の経験 知識不足による未熟さを痛感していま す。患者様が何を必要とされているのか 理学療法士として何ができるのか考え患 者様の生活をよりよい物にするために 日々努力していきます。



京都府出身

入職して間もないですが、先輩方を観 ていると自分がどれほど未熟かというこ とを実感しました。先輩方に追いつき 患者様により良い生活を送って頂くため に日々努力を惜しまず、知識・技術を磨 いていきます。



京都回生病院 リハビリテーション科 足立 ひな莉 京都府出身

この病院で作業療法士としての第一歩を 踏み出す事ができ、大変嬉しく思います。 患者さんに誠実に向き合い、笑顔でいる 事を心掛け、皆様のお役に立てるよう仕 事に励みたいと思います。よろしくお願 い致します。

今後も上位認定取得を目指し取り組んでまいります。

# 

〒600-8814 京都市下京区中堂寺庄ノ内町8-1 TEL(075)315-3477 FAX(075)311-6082 http://www.kaiseikai.or.jp

日本医療機能評価機構認定病院

### 生 抦

京都市下京区松原通七本松西入ル 〒600-8814 TFL (075)311-5121他 FAX(075)314-1843

- ●訪問看護ステー -ションかいせい TEL(075)323-2585 FAX(075)323-2586
- ●京都回生病院 デイケアセンター TEL(075)314-2021 FAX(075)314-2133
- ●京都回生病院居宅介護支援事業所 TEL(075)321-6365 FAX(075)323-2586
- 動問リハビリテーションかいせい TEL(075)323-0533 FAX(075)323-2586

# 在宅介護支援センター

京都回生病院

京都市下京区松原通七本松西入ル 〒600-8814 TEL(075)321-6365 FAX(075)323-2586

### 介護老人保健施設

### アセンタ・ - 101

京都府向日市物集女町中海道19-5 〒617-0001 TEL(075)934-6888代 FAX(075)934-7513

- ●ケアセンター回生 デイケア TEL(075)934-6888 FAX(075)934-7513
- ●訪問看護ステーション 第二かいせい TEL ·FAX(075)934-6886
- ▶ケアセンター回生居宅介護支援事業所 TEL(075)935-2018 FAX(075)934-7050
- ●グッドエイジング リハビリテーションかいせい 京都府向日市寺戸町殿長17K&Cコート1階 〒617-0002 TEL(075)934-3319 FAX(075)934-3318

## 向日市北地域包括支援センター

京都府向日市物集女町中海道19-5 〒617-0001 TEL(075)934-6887 FAX(075)934-6910

### ニック

京都市中京区御幸町通錦小路上ル 〒604-8051 TEL(075)255-0253 FAX(075)255-0254

- ■訪問診療
  - TEL (075)229-6272 FAX (075)229-6273
- ■訪問リハビリテーション クリニック回生 TEL(075)255-0273 FAX(075)255-0291
- ●アンチエイジング リハビリテーション回生 〈通所リハビリテーション〉

TEL(075)255-0275 FAX(075)255-0292



# マネージャーの皆さん

楽しい職場で多くの仲間た ちと一緒に働いてみません か?ドシドシご応募下さい。 お待ちしております。

詳しくは回生会本部 庶務課まで TEL 075-315-3477

皆様 を提 今後 お礼 中 き 方 し たこと 13 1) ツ なら 供 7 ズ を £ 々 た た 上 申 で 地 地 に だ が ダ び 協 と考え きるよう多方 域に根ざ 域 り き を 来場 Ł 1= 力 0) ス ま 嬉 皆様と げ 関 披 約 しく 露 ま 係 た て 11 た。 だきま 4 し 0 し お 今 思 た医療及び 0) だ 7 体 0 ŋ つ 年 交流をと き、 面  $\mathcal{O}$ 名 63 ま 7 で貢 ŧ 方 Oた す。ご多 お 方にご だ 無 大 た 々 地 献 り き に 事 ま 終 域 お し 介 7

朱雀 中 学 校 吹 奏 楽 念部に よる (変多く 演 奏 来 す 変 B

を6 ま か ま き 月 いご支援 日 第 19 日 口 な 回 5 び 開 生

協 様

を

ί,

た た

だ

0

あ

た

あ

65 力 方

す

るこ

とが 祭り

で

き

有

難

う

ござ

13



19回

回生ふれあい祭り実行委員長

眞









10万7550円は、地域福祉に 役立てていただくために 京都新聞社会福祉事業団へ 寄付させていただきました。

1.良質な医療を公平に受ける権利があります

患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に 受ける権利があります。

2.説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)

患者様は、病気、治療、検査、見通しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。

3.選択の自由と自己決定権があります

患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択し、決定する権利があります。又、他施設の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関 する情報を求める権利があります。

4.個人情報及びプライバシーを保ってもらう権利があります

患者様の個人情報やプライバシー等については、保ってもらう権利があります。

5.診療情報の開示を求める権利があります

患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。

6.研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは致しません

1.自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります 良質な医療の提供を受けるために、ご自身の健康状態について、正確に提供する責務があります。

2.病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります

すべての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与 えないよう配慮する責務があります。

3.治療等に関してご自身の意思を明らかにする責務があります 適切な治療方針を決めるために、ご自身の意思や意見を伝える責務があります。

4.ご加入の保険を正確に伝え、受けた医療に対する医療費をお支払いいただく責務があります

医療法人 回生会は、患者様が公平な医療を受けられることなどを尊重し、患者様と医療提 供者がお互いの信頼関係に基づき、協働して良質な医療の提供に努めます



患者様の権