

# とらっく Kaisei

回生ニュース  
Vol.63

年4回発行(季刊誌)

〒600-8814

京都市下京区中堂寺庄ノ内町8-1

医療法人回生会 編集委員会

TEL 075-315-3477

FAX 075-311-6082

夏

## グッドエイジング リハビリテーションかいせい

あなたの「できない」を「できる」にしたい

- シミが消えるって本当!!
- 向日市北地域包括支援センター設立
- ケアセンター回生の厨房完成

この街に  
元気な人が増えます!  
『グッドエイジング  
リハビリテーション  
かいせい』が  
誕生しました。

# グッドエイジング

# リハビリテーションかいせい

あなたの

「できない」を「できる」にしたい

※グッドエイジングとは…  
良い歳の重ね方。という意味です。

このようなお悩みのある方は、是非「ご相談下さい」。

## ご利用開始方法

① 無料体験・「見学のご予約」  
担当ケアマネジャー様より、無料体験をお申し込み下さい。  
お申し込みは、電話にて受付けております。

② 二契約  
体験・見学をしていただき、「ご納得」いただけましたら、担当ケアマネジャー様よりお申し込み下さい。

③ ご利用開始  
ご利用いただく準備はこれで完了です。共にあなたの「できない」を「できる」に変えていきましょう。

スタッフ同、心を込めて  
対応させていただきます。

※ご利用については、要支援・要介護の認定を受けられている方が対象となります。  
詳しくは、当事業所までお気軽に「ご連絡下さい」。

今、デイケア・デイサービスを利用しているけど…  
・1日居るのが退屈。  
・入浴・食事しなくても良いから、もっと長い時間リハビリがしたい。  
など



洗濯物干しや掃除機がけができなくなってきた。



転倒が増えた。転倒しそうになる事が多くなった。



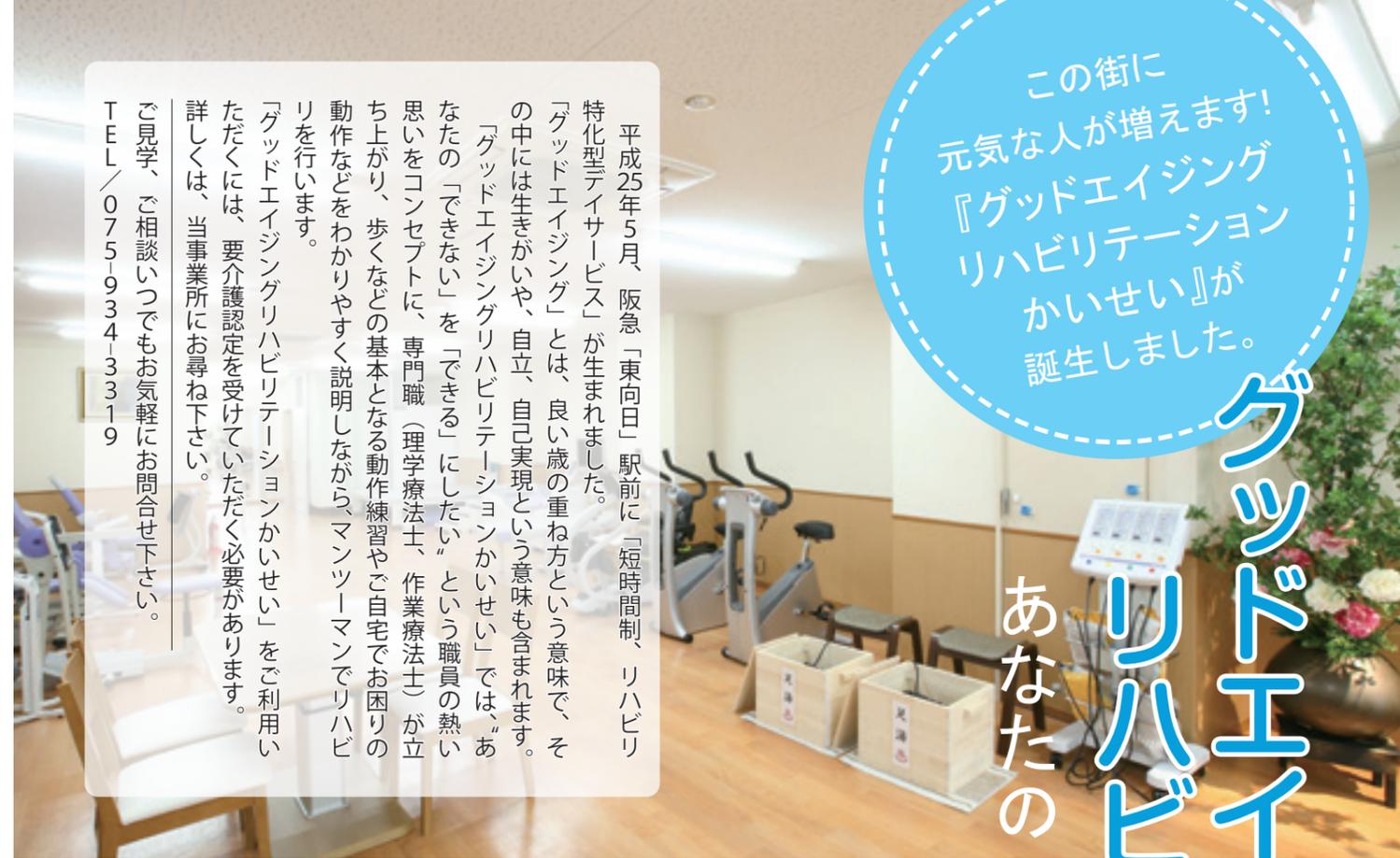
外出時に15分くらい続けて歩くことができなくなった。



買い物などで荷物を持ち帰るのが困難になってきた。



家の中でつまずいたり、滑ることが増えた。



## リハビリの特徴

① 個別訓練 基本動作訓練  
寝返る・立ち上がる・歩くなどの基本となる動作練習をわかりやすく説明しながら個別に行います。

② 生活動作訓練  
ご自宅でお困りの動作を、個別に立案したリハビリテーション計画の下、練習します。パソコンや手工芸など、文化的諸活動に参加いただき、認知症予防にも努めます。

③ ストレッチ体操  
ご自宅での自主トレーニングに繋がる体操を行います。

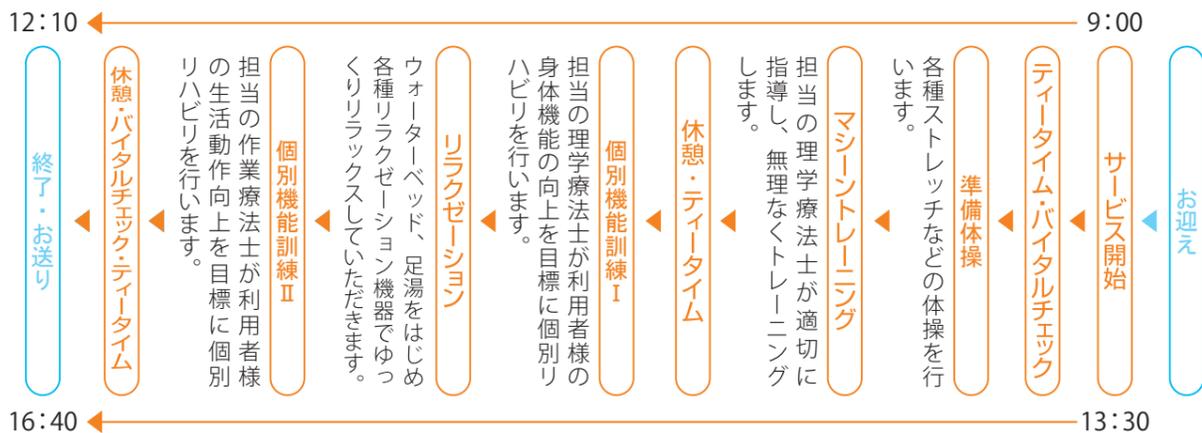
④ マシン訓練  
所要時間10分ずつで3〜5種類をご利用いただけます。

各種リラクゼーション機器及び  
評価機器などを豊富に  
取り揃えております。



## 半日(午前または午後)3時間滞在サービス

最新の設備で経験豊富な理学療法士・作業療法士がマンツーマンで体づくりのサポートをいたします。



【営業日】

	月	火	水	木	金	土
午前の部 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後の部 13:30~17:00	○	○	○	○	○	○

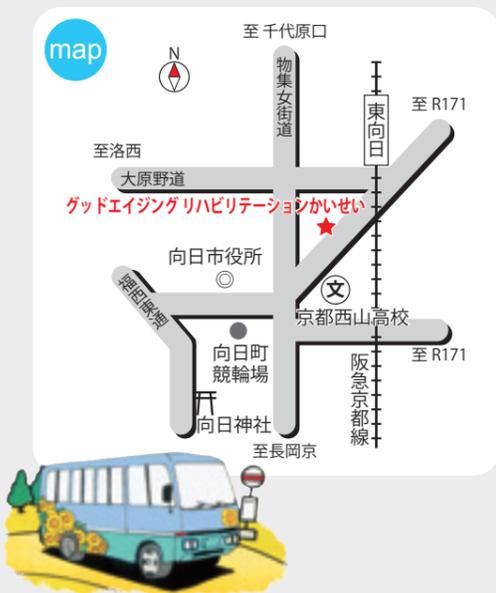
※日曜日・祝日・年末年始休み

◆通所介護(リハビリ特化型デイサービス)  
グッドエイジング リハビリテーションかいせい

◆お気軽にお問い合わせ下さい  
TEL (075) 934-3319 FAX (075) 934-3318 (担当:大前)  
住所:〒617-0002 京都府向日市寺戸町殿長17 K& Cコート1階

送迎バスの運行を準備しております

9月に送迎バスの運行コースが変わり、「グッドエイジングリハビリテーションかいせい」も送迎バスのコースに組み込まれます。詳しいスケジュールはお問い合わせ下さい。



# シミが消えるって本当!!

クリニック回生に新しくQスイッチルビーレーザーが入りました

**Q** レーザー照射によるシミ治療とは?

**A** ルビーレーザーはシミ取りのもっとも標準的な治療法の一つになります。レーザーの照射によってシミを焼き切り、シミを取るようになります。

**Q** どんなシミにもレーザーは使えるの?

**A** シミにも種類がありレーザーに適するものとそうでないものとに分かれます。老人性色素斑はレーザーでの治療が有効です。紫外線の刺激によるメラニンの増加・沈着が原因で顔や手背に多いシミです。太田母斑はこちらもレーザーでの治療が有効です。目周囲を中心に生じる、褐青色から灰青色調の痣(あざ)です。

**Q** 通院は何回ぐらい必要?

**A** 最初の1回目は相談のみでも、相談後レーザーを照射する事も出来ます。レーザー照射後7日〜10日目に皮をめくる為、診察に来ていただきます。その後は色素沈着等が起らないように1ヶ月目にみせていただきます。

**Q** レーザー照射って痛みがあるの?

**A** 個人差はありますが、照射による痛みは、輪ゴムを軽くパチンと弾いたぐらいに近いです。現在施術された方は痛みよりも綺麗になれる喜びのほうが大きいようです。



**A** シミには種類がありレーザーに適するものとそうでないものとに分かれます。老人性色素斑はレーザーでの治療が有効です。紫外線の刺激によるメラニンの増加・沈着が原因で顔や手背に多いシミです。太田母斑はこちらもレーザーでの治療が有効です。目周囲を中心に生じる、褐青色から灰青色調の痣(あざ)です。肝斑はレーザーには適しません。額、ほほ骨のあたり、口の周辺に左右対称に広がるように生じます。目の周囲にはできず、色が抜けたように見える点特徴です。レーザー治療を行うことにより濃くなることがあります。肝斑に対しては、内服・エステ等で治療していくことをお勧めします。まずはお気軽にご相談いただきましたら一番良い治療方針をご提案いたします。

## Q-Ruby 照射経過

\* 治癒する過程として、術前より治療部位が一時的に若干黒くなる場合があります。これはレーザー照射による皮膚への刺激が影響し、炎症後色素沈着がおきている状態ですが、数ヶ月経てば薄くなります。UVクリームを使用したり、紫外線にあたらないよう注意して下さい。治療が成功しても光老化によって症状が再発する場合がありますので、刺激を与えないよう注意が必要です。



照射前  
レーザーをシミ部分に照射

照射後1週間  
数日後かさぶたができて1週間〜10日程ではがれます。10日間程度ガーゼやテープを貼っていただきます。

1ヶ月後  
かさぶたが剥がれ、シミが消退していきます。治療後、数ヶ月後色素沈着により色が濃くなる事があります。

**Q** 治療できる大きさに制限はありますか?

**A** 当院では2mmから治療可能です。2mm未満では、治療効果が分かりにくい為取り扱っておりません。大きなシミは数回に分けて治療していきます。小さなシミが数個ある場合はレーザー照射後のお手入れができる範囲で治療個数を決定します。

**Q** 相談のみも可能ですか?

**A** 是非相談のみでも来て下さい。初めてクリニック回生の美容外科・美容皮膚科・エステを受けられる方は初診料が必要になりますが、一度相談いただきますと、半年後等にレーザーやエステを施術しても初診料は掛りませんのでご安心下さい。

**Q** メリットとリスクは?

**A** まずは綺麗になれる。ということが、一番のメリットでしょう。次にシミを気にして高い化粧品を使われている方が多いですが、化粧品の費用を考えるとレーザーで治療してしまうほうが、費用面でも総合的には低価格で収められます。リスクとしては、中にはレーザー照射後もシミが消えない、シミが濃くなる症状があります。原因としては「炎症性色素沈着」等を起こしていることが考えられ、レーザー照射後、数週間以内におきる事が多いです。施術後は肌が敏感になっていますので、施術箇所に紫外線を浴びたり、刺激を与えないよう注意が必要です。お医者さんからの外用薬をきちんと行うなどのケアが大切です。当院ではアフターケアの充実を徹底しております。



梁 淑姫

(日本形成外科学会専門医、医学博士)

専門診療科

形成外科、美容外科、美容皮膚科

所属学会

日本形成外科学会

日本マイクロサージャリー学会

日本頭蓋顎顔面外科学会

日本美容外科学会 (JSAPS)

日本美容外科学会 (JSAS)

日本美容皮膚科学会

日本抗加齢医学会



電車でお越しの方

阪急京都線「河原町」駅(9番出口)徒歩約5分

お車でお越しの方

契約駐車場は平安ガレージです。駐車券を受付にご提示下さい。

# 向日市北地域 包括支援センター設立

医療法人回生会は向日市からの委託を受け、平成25年4月1日、向日市北地域包括支援センターを開業いたしました。これまでは向日市内に1か所だけだった地域包括支援センターが3か所に増え、きめの細かいサービスが行えるようになりました。地域の高齢者の皆様を介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的にサポートする身近な相談窓口です。なんでもご相談下さい。

写真  
 中：主任介護支援専門員 安田有里  
 右：看護師 茶山智代子  
 左：社会福祉士 漆垣あゆみ



## 地域包括支援センターの主な仕事

### 1. 総合相談・支援

高齢者の暮らしに関する相談に応じます。高齢者のみなさんやそのご家族、地域住民の方などから様々な相談を受けて、また高齢者のお宅を訪問してどのような支援が必要かを把握し適切なサービスにつなぎます。

### 2. 介護予防ケアマネジメント

高齢者のみなさんが、寝たきりなど介護が必要な状態にならないよう、今の状態に合わせた介護予防の取り組みを支援します。

### 3. 権利擁護

高齢者虐待の早期発見・虐待防止、成年後見制度の紹介、訪問販売等の消費者被害への対応など、高齢者のみなさんの権利を守るための支援を行います。

### 4. 包括的・継続的ケアマネジメント

介護支援専門員の支援、医療・介護などの関係機関とのネットワークづくりなど、高齢者のみなさんが地域で暮らし続けられるよう、地域の連携や協力体制などができる体制づくりに取り組みます。

※担当地域は、物集女町、寺戸町の北部となっていますが、他の包括の担当地域の方でも、ご相談を受けます。この場合は担当地域包括へ連絡し連携を取ります。



地域の高齢者のみなさんが安心して地域で暮らせるよう、私たちが3人が支援いたします。どうぞよろしくお願いたします。

こんなときはお気軽にご相談下さい

- ・在宅介護等の不安や心配事があるとき
- ・介護保険の申請手続きや利用方法について知りたいとき
- ・認知症等の予防について知りたいとき
- ・介護用品について知りたいとき
- ・虐待にあっている人がいるとき
- ・成年後見制度について知りたいとき
- ・近所の一人暮らしの高齢者について心配なことがあるときなど

## 介護老人保健施設

# ケアセンター回生の厨房完成

介護老人保健施設ケアセンター回生の厨房が今春新築されました。調理は※「京料理花萬」さんに委託し、四季折々のお料理を楽しんでいただいております。利用者様を家族と思いきょうを提供することをモットーに、盛り付けを目で楽しみ、香りを感じていただき、そしてご賞味いただいております。



※京料理花萬  
 宇治を本店とした京料理を味わえるお店であり、あの南座にも出店されている有名な京料理屋さんです。



また、にぎりずしや天ぷらなどの実演調理が月1回あり、利用者様の目の前で料理長自らパフォーマンス、それに利用者様は大盛り上がり！他にも夏祭りや忘年会などの大きなイベントでは屋台調理やオードブル、月に1回のお誕生会では豪華お弁当とケーキをご用意しております。ぜひ一度、ご家族様とご一緒に見学にいらして下さい。



## 送迎バスの運行が一部変わります

9月から送迎バスの運行スケジュールとコースが一部変更になります。スケジュールが決まり次第ご案内いたしますのでしばらくお待ち下さい。詳細はケアセンター回生までお問い合わせ下さい。

医療法人 **回生会**

〒600-8814 京都市下京区中堂寺庄ノ内町8-1  
TEL(075)315-3477 FAX(075)311-6082  
<http://www.kaiseikai.or.jp>

日本医療機能評価機構認定病院

**京都回生病院**

京都市下京区松原通七本松西入ル 〒600-8814  
TEL(075)311-5121(代) FAX(075)314-1843

- 訪問看護ステーションかいせい  
TEL(075)323-2585 FAX(075)323-2586
- 京都回生病院 デイケアセンター  
TEL(075)314-2021 FAX(075)314-2133
- 京都回生病院居宅介護支援事業所  
TEL(075)321-6365 FAX(075)323-2586
- 訪問リハビリテーションかいせい  
TEL(075)323-0533 FAX(075)323-2586

**在宅介護支援センター**  
京都回生病院

京都市下京区松原通七本松西入ル 〒600-8814  
TEL(075)321-6365 FAX(075)323-2586

介護老人保健施設  
**ケアセンター回生**

京都府向日市物集女町中海道19-5 〒617-0001  
TEL(075)934-6888(代) FAX(075)934-7513

- ケアセンター回生 デイケア  
TEL(075)934-6888 FAX(075)934-7513
- 訪問看護ステーション 第二かいせい  
TEL・FAX(075)934-6886
- ケアセンター回生居宅介護支援事業所  
TEL(075)935-2018 FAX(075)934-7050
- グッドエイジング リハビリテーションかいせい  
京都府向日市寺戸町殿長17K&Cコート1階 〒617-0002  
TEL(075)934-3319 FAX(075)934-3318

**向日市北地域包括支援センター**

京都府向日市物集女町中海道19-5 〒617-0001  
TEL(075)934-6887 FAX(075)934-6910

**クリニック回生**

京都市中京区御幸町通錦小路上ル 〒604-8051  
TEL(075)255-0253 FAX(075)255-0254

- クリニック回生 メディカルエステ  
TEL(075)255-0350 FAX(075)255-0301
- 訪問リハビリテーション クリニック回生  
TEL(075)255-0273 FAX(075)255-0291
- アンチエイジング リハビリテーション回生  
(通所リハビリテーション)  
TEL(075)255-0275 FAX(075)255-0292



看護師・  
理学療法士・  
作業療法士・  
社会福祉士さん

**募集中!!**

楽しい職場  
で多くの仲間たちと一緒に  
働いてみませんか?ドシドシ  
ご応募下さい。お待ちしております。  
日勤常勤・三交替  
勤務・夜勤のみのパート勤  
務もあります。

詳しくは回生会本部  
人事担当者まで  
TEL 075-315-3477

京都回生病院 院外研修

- 25.1.8 H24医療介護連携強化合同研修会 「病気」と「在宅」退院時連携における「あんしん」を考える
- 25.1.17 認定看護師から学ぶ高齢の糖尿病患者を支える看護
- 25.1.18 医療安全管理者 養成講習会修了者フォローアップ研修
- 25.1.18 病院機能改善支援セミナー
- 25.1.22 第56回京都府プレホスピタル救急医療検討会
- 25.1.23 保健医療福祉サービスマーケティングの基本
- 25.1.24 医療メディエーター研修(導入編)対話による関係調整
- 25.1.26 第15回京都府看護学会
- 25.2.5 働き続けられる職場づくり～看護労働シフトワークの改善～
- 25.2.16 京都府看護協会「今ここでおさえておきたい呼吸循環アセスメント」
- 25.2.23 私病協研修会「医療機関の施設基準の適正な管理・運用について」
- 25.2.24 第6回京都府医師会ICLSコース
- 25.2.26 「介護療養型医療施設の人員設備・運営基準・介護報酬に関する研修会」
- 25.2.28 医療機関のための接遇に関するセミナー

- 25.3.2 京都府看護協会認定看護師交流会
- 25.3.15 ブリセプター直前準備研修～うまくいく接し方・教え方と困った時のポイント～
- 25.3.19 介護事業者における人材育成プログラム導入に向けた研修会
- 25.3.21 第99回日本消化器病学会総会
- 25.3.22 京都府看護協会 H24年度継続教育担当者会議
- 25.3.29 私立病院協会 看護部長定例会
- 25.4.3 第56回 日本形成外科学会総会・学術集会
- 25.4.23 京都私立病院協会 平成25年度看護中間管理者研修1(主任コース)
- 25.5.10 日総研 Team STEPPS ファンタメンタルコース
- 25.5.25 医療メディエーター 養成研修会
- 25.5.25 「リハビリ施設基準対策」と「リハビリ点数の動向」学習会
- 25.5.17 私立病院協会 看護部長会・定例会・懇親会
- 25.5.24 第86回 日本超音波医学会・学術集会
- 25.5.21 平成25年度京都府介護支援専門員更新研修
- 25.6.2 感染管理ベストプラクティス研修会
- 25.6.8 新看護方式「PNS」導入運営
- 25.6.12 企業内人権啓発推進員研修会

京都回生病院 院内研修

- 25.1.8 認知症に対するリハビリテーション
- 25.1.15 院内事例発表会
- 25.2.5 理学療法士による「脳について」研修会
- 25.2.25 エンゼルケア・エンゼルメイク研修
- 25.3.5 パーキンソン病に対するリハビリテーション
- 25.4.16 ヒヤリハット・インシデント検討会
- 25.4.22 循環器系フィジカルアセスメント
- 25.4.23 感染予防の基礎
- 25.4.23 移乗研修会
- 25.5.7 看護必要度について
- 25.5.14 医療安全の観点からみた与薬法

- 25.5.21 一次、二次救命処置の理解と実習
- 25.5.21 筋肉についての勉強会
- 25.5.27 MRI検査研修会
- 25.5.28 フィジカルアセスメント研修会
- 25.6.4 看取り看護研修会
- 25.6.11 心電図・ガス分析・血球等の検査方法勉強会
- 25.6.18 これだけは知っておきたい夜間対応
- 25.6.18 痛みについての勉強会
- 25.6.24 輸液管理 水・電解質の基礎知識から患者アセスメントまで
- 25.6.25 皮膚・排泄ケア研修会

ケアセンター回生 院外研修

- 25.1.8 平成24年度 医療・介護連携強化 合同研修
- 25.1.11 高齢者介護施設で働く看護職リーダー研修
- 25.1.15 向日市介護支援専門員連絡会議
- 25.1.24 平成24年度 向日市認定調査委員研修
- 25.1.25 平成23年度 介護職員等によるたん吸引等のフォローアップ研修
- 25.1.30 介護職員 一日研修
- 25.2.7 障害者・高齢者虐待の困難事案への対応に係る事例検討会
- 25.2.9 第8回 訪問看護研究発表会
- 25.2.11 平成24年度 第2回京都府主任介護支援専門員研修
- 25.2.14 冬季研修(普通救命講習)
- 25.2.17 京都式認知症ケアを考えるつどい
- 25.2.20 全国老人保健施設協会 平成24年度第2回実施研修Aコース
- 25.3.1 平成24年度 福祉職場研修担当者研修
- 25.3.1 平成24年度 第10回 看護・介護部会研修及び全体交流会
- 25.3.6 平成24年度 ケアマネ相談員合同研修会

- 25.3.6 平成24年度 第10回看護介護部会研修及び交流会
- 25.3.7 介護老人保健施設 施設長等リハビリテーション研修
- 25.3.9 第9回 京都府リハビリテーション専門職研修会
- 25.3.9 第12回 京都呼吸ケア研究会
- 25.3.13 平成24年度 ケアマネ相談員合同研修会
- 25.3.23 在宅医療・訪問看護における薬剤管理において
- 25.3.30 京都療養病床協会
- 25.4.19 平成25年度 認定調査員初任者研修(京都府)
- 25.5.11 新任研修 訪問看護師の心構え
- 25.6.6 平成25年度 第1回職員基礎研修会
- 25.6.12 京都老健協会 第3ブロック施設ケアマネジャー交流会
- 25.6.15 GFTシンポジウム
- 25.6.17 平成25年度 喀痰吸引等京都府指導者養成研修
- 25.6.17 成年後見セミナー
- 25.6.19 平成25年度 看護・介護部会 第3ブロック交流会
- 25.6.25 京都府地域包括・在宅介護支援センター協議会
- 25.6.27 平成25年度 地域包括支援センター職員基礎研修

ケアセンター回生 院内研修

- 25.3.7 転倒予防
- 25.3.14 ブレーデンスケール採点方法
- 25.3.22 摂食・嚥下について

- 25.4.2・4.20 電話対応について
- 25.5.14・5.28 車イスからの転倒事故を考える
- 25.6.11 食中毒について